

SPIS TREŚCI

Mapa	6-7
Podziękowania	10
Nota autora	12
 NA ZAOSTRZENIE APETYTU	13
<i>Melito di Porto Salvo – Reggio di Calabria</i>	
 KRÓL WIEPRZ	39
<i>Reggio di Calabria – Vibo Valentia – Pizzo – Pianapoli</i>	
 DO SYTA	65
<i>Pianapoli – Castrovillari – Diamante – Scalea – Maratea – Sapri – Sala Consilina – Neapol</i>	
 DRŻĄCZKI, FLACZKI I BUŁECZKI	100
<i>Neapol</i>	
 STRZEMIENNY RAZ JESZCZE	124
<i>Neapol – Piedimonte Matese</i>	
 SŁODKIE UROKI	148
<i>Piedimonte Matese – Sulmona – Fara San Martino – Guardiaagrele</i>	
 OLIWNE GAŁĄZKI I ZIEMNIACZANE NAMIĘTNOŚCI ...	177
<i>Guardiaagrele – Penne – Ascoli Piceno</i>	
 SZYNKI Z DAWNYCH LAT	202
<i>Ascoli Piceno – Serra de' Conti – Portonovo – Ankona</i>	

„DZIEŃ SPRZYJAJĄCY PODRÓŻY”	229
-----------------------------------	-----

Ankona – Cervia – Comacchio

KIEŁBASA NAD KIEŁBASY.....	256
----------------------------	-----

Comacchio – Ferrara – Mantua – Cremona

GENIUSZ MIĘDZY GRZYBAMI	282
-------------------------------	-----

Cremona – Casale Monferrato – Asti – Bra – Turyn

MIESZAJĄC PAMIĘĆ I POŻĄDANIE	310
------------------------------------	-----

Turyn

Indeks dań włoskich	333
---------------------------	-----