

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA 7

I. PSYCHOLOGICZNE I SPOŁECZNE UWARUNKOWANIA ZDROWIA I CHOROBY PSYCHICZNEJ 9

Halina Miturska, Donata Kurpas, Marta Kaczmarek

1. Pojęcie zdrowia i choroby psychicznej 9
- 2. Wpływ czynników rozwoju na poziom zdrowia psychicznego 11
- 3. Cele i zadania higieny psychicznej 12
- 4. Promocja zdrowia psychicznego 13
- 5. Profilaktyka zaburzeń psychicznych 14
- 6. Profilaktyka samobójstw 16

II. ZAŁOŻENIA I KIERUNKI ROZWOJU WSPÓŁCZESNEJ PSYCHIATRII 21

Halina Miturska, Donata Kurpas

1. Epidemiologia zaburzeń psychicznych 23
- 2. Światowy Raport Zdrowia 2001 a zaburzenia psychiczne 23
- 3. Rodzina wobec choroby psychicznej 25

III. KLASYFIKACJA ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH 29

Donata Kurpas, Halina Miturska

1. ICD-10 29
- 2. DSM 29

IV. PODSTAWY PSYCHOPATOLOGII I SYNDROMOLOGII OGÓLNEJ 33

Donata Kurpas, Halina Miturska

1. Nieprawidłowości psychiczne występujące u ludzi zdrowych 33
- 2. Podstawowe pojęcia 34
- 3. Zaburzenia czynności poznawczych 34
- 4. Psychopatologia emocji 41
- 5. Zaburzenia aktywności i działań ruchowych 43
- 6. Zaburzenia świadomości 44
- 7. Osobowość i zaburzenia osobowości 44

V. PSYCHOPATOLOGIA SZCZEGÓŁOWA 49

Donata Kurpas, Marta Kaczmarek, Halina Miturska,

Beata Karakiewicz, Iwona Rotter

1. Schizofrenia 49
- 2. Choroby afektywne 55
- 3. Zaburzenia psychosomatyczne 63
- 4. Zaburzenia psychiczne spowodowane chorobą somatyczną 69
- 5. Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne (OCD) 73
- 6. Zaburzenia adaptacyjne i reakcja na ciężki stres 74
- 7. Zaburzenia snu 75
- 8. Zaburzenia psychiczne spowodowane substancjami psychoaktywnymi 78
- 9. Uzależnienie od alkoholu 83
- 10. Zaburzenia psychiczne związane z ciążą, porodem i menopauzą 91
- 11. Zaburzenia psychiczne u dzieci 98
- 12. Zaburzenia psychiczne wieku podeszłego 116

VI. PROCES PIELĘGNOWANIA PSYCHICZNIE CHOREGO 127

Halina Miturska, Donata Kurpas, Marta Kaczmarek

1. Potrzeby chorego z zaburzeniami psychicznymi 127
- 2. Zasady psychopielęgnacji 131
- 3. Nawiązywanie i utrzymywanie kontaktu z chorym psychicznie 132
- 4. Zadania pielęgniarki w poszczególnych etapach procesu pielęgnowania chorego z zaburzeniami psychicznymi 137
- 5. Dokumentacja procesu pielęgnowania 141
- Załącznik 143

VII. ZASADY BADANIA PACJENTA Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI 147

Donata Kurpas, Marta Kaczmarek, Halina Miturska

1. Wywiad i zasady badania psychiatrycznego 147 • 2. Testy psychologiczne 153

VIII. PIELĘGNOWANIE CHOREGO W WYBRANYCH ZABURZENIACH PSYCHICZNYCH 159

Halina Miturska, Donata Kurpas, Marta Kaczmarek

1. Zaburzenia depresyjne 159 • 2. Zespół maniakalny 162 • 3. Schizofrenia 166 • 4. Zespoły neurodementyjne o charakterze otępiennym 170 • 5. Zaburzenia lękowe 176 • 6. Uzależnienia 180

IX. PODSTAWY TERAPII W ZABURZENIACH PSYCHICZNYCH 185

Donata Kurpas, Marta Kaczmarek, Halina Miturska

1. Farmakoterapia 185 • 2. Psychoterapia 190

X. UDZIAŁ PIELĘGNIARKI W TERAPII KOMPLEKSOWEJ W PSYCHIATRII 199

Halina Miturska, Donata Kurpas, Marta Kaczmarek

1. Społeczność terapeutyczna 199 • 2. Treningi umiejętności społecznych oraz treningi umiejętności niezbędnych w samodzielnym życiu – zadania pielęgniarki 201 • 3. Terapia zajęciowa – rola pielęgniarki 203 • 5. Rehabilitacja psychiatryczna w pielęgniarstwie 206 • 6. Edukacja zdrowotna w pielęgniarstwie psychiatrycznym 209

XI. ZAGADNIENIA ETYCZNE I PRAWNE W OPIECE PSYCHIATRYCZNEJ 215

Halina Miturska, Robert Susło, Jarosław Drobnik,

Donata Kurpas, Marta Kaczmarek

1. Prawa pacjenta chorego psychicznie 215 • 2. Zasady przyjęcia i hospitalizacji w szpitalu psychiatrycznym 217 • 3. Główne dokumenty prawne regulujące leczenie zaburzeń psychicznych 218 • 4. Postępowanie z pacjentem agresywnym i gwałtownym oraz zasady przyjęcia i hospitalizacji w szpitalu psychiatrycznym 221 • 5. Wykaz aktów prawnych 225 • Załączniki 227

NOTA O AUTORACH 235