

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	9
Część 1 PODSTAWY	
Rozdział 1	
Wzlot i upadek pseudoproduktywności	19
Rozdział 2	
Powolniejsza alternatywa	35
Część 2 ZASADY	
Rozdział 3	
Rób mniej rzeczy	49
Rozdział 4	
Pracuj w naturalnym tempie	105
Rozdział 5	
Niech jakość stanie się twoją obsesją	153
Zakończenie	195
Podziękowania	203
Przypisy	205
Indeks	219