

SPIIS TREŚCI

WSTĘP

Jesteś tym, co robisz.....	15
Kluczowe pytanie.....	16
Potęga nawyku	16
Definicja sukcesu	17
Wykształć w sobie „nawyki milionerów”	19
Wszystkie nawyki są wyuczone	20
Masz całkowitą kontrolę.....	22

ROZDZIAŁ 1.

Gdzie zaczynają się Twoje nawyki?	23
Zacznij od podstaw.....	24
Klucz do sukcesu.....	25
Żelazne prawo wszechświata.....	26
Wszystkiego można się nauczyć.....	27
Przejmij kontrolę nad własnym życiem	28

ROZDZIAŁ 2.

Mistrzowski program sukcesu	37
Twój system operacyjny	38
Przeprogramuj się na większy sukces	41
Fundament osobowości	49

Antidotum na wszystkie lęki.....	55
Wykorzystaj cały swój potencjał.....	56
Masz nieograniczony potencjał	58

ROZDZIAŁ 3.

Stać się wartościowym człowiekiem.....	61
Kiedy rodzą się nawyki?.....	62
Kształtowanie nowego wzorca nawykowego.....	65
Siedem etapów kształtowania nowego nawyku.....	66
Nie bądź dla siebie zbyt surowy.....	68
Bycie i stawanie się.....	70

ROZDZIAŁ 4.

Nawyki potrzebne do odnoszenia sukcesów.....	73
Źródło osobistej siły.....	74
Zostań życiowym optymistą.....	74
Ukierunkowanie, które sprzyja sukcesom	77
Siedmioetapowa metoda określania celów.....	79
Każdego dnia określaj cele.....	81
Myśl o doskonałych wynikach.....	82
Zidentyfikuj swoje najważniejsze umiejętności.....	83
Obiecay sobie, że będziesz się uczyć przez całe życie	88
To Ty kształtujesz swoje przeznaczenie	94
Podejmuj działania związane z Twoimi celami i planami	97

ROZDZIAŁ 5.

Nawyki typowe dla ludzi, którzy zostają milionerami	101
Od zera do milionera.....	102
Myśl jak milioner	103
Pierwszy nawyk milionerów.....	105
Oszczędzaj pieniądze.....	106
Wyglądaj bogato albo bądź bogaty.....	111
Zastosuj teorię klina, żeby się wzbogacić.....	112
Ucz się nawyków od bogatych ludzi	114
Bogac się powoli.....	117
W pogoni za szczęściem.....	118

ROZDZIAŁ 6.

Nawyki, dzięki którym będziesz więcej zarabiać

i szybciej awansować	121
Masz nieograniczony wybór	122
Znajdź idealną pracę dla siebie	128
Dwa nawyki przyspieszające rozwój kariery.....	129
Przejmij inicjatywę i szybko wykonuj każdą pracę.....	130
Klucz do sukcesu zawodowego	136
Wyglądaj jak zwycięzca.....	138
Bądź graczem zespołowym.....	141
Skup się na obsłudze klienta	141
Siewy i zbiory.....	144

ROZDZIAŁ 7.

Nawyki największych biznesmenów	149
Cel prowadzenia biznesu	150
Misja i miara.....	152
Dlaczego robisz to, co robisz?	153
Określaj konkretne cele	153
Skup się na marketingu i sprzedaży	154
Klient nasz pan.....	155
Myśl jak przedsiębiorca	156
Siedem nawyków kluczowych dla sukcesu w biznesie	158
Nawyki zwycięzców.....	162
Fundamenty sukcesu w biznesie	166
Siła umysłu jest najważniejszą przewagą konkurencyjną	172
Nikt nie jest lepszy ani mądrzejszy.....	173

ROZDZIAŁ 8.

Nawyki wspomagające sukces w marketingu i sprzedaży	175
Przyczyna sukcesów lub porażek.....	176
Cztery nawyki niezbędne do odniesienia sukcesu w marketingu	179
Siedem kluczowych punktów	183
Wszystko razem	193
Sposób na wysokie zyski	199
Doskonała obsługa klienta	199
Kochaj swoich klientów	202

ROZDZIAŁ 9.

Nawyki zwiększające osobistą wydajność.....	205
Wyznacznik doskonałych wyników.....	206
Osobiste planowanie strategiczne	207
Myśl na papierze	210
Pięć pytań, które pomogą Ci zachować wysoką koncentrację	211
Przejmij kontrolę nad swoim czasem i życiem.....	215
Stosuj metodę ABCDE.....	216
Stosuj regułę Pareto	217
Walcz ze skłonnością do odkładania rzeczy na później	218
Ukończenie zadania.....	219
Wzór na osobistą wydajność.....	220
Zawsze bądź punktualny.....	227
Zidentyfikuj czynnik, który Cię ogranicza.....	228
Zmień swoje podejście do czasu	230

ROZDZIAŁ 10.

Nawyki, które poprawią Twoje relacje z ludźmi	233
Możesz dać tylko to, co masz	234
Spraw, żeby inni poczuili się ważni	234
Cztery kluczowe pytania	238
Pięć wspianiałych nawyków, dzięki którym poprawisz relacje z ludźmi	239
Określ, co naprawdę jest ważne.....	248
Zachowaj równowagę między życiem osobistym i życiem zawodowym ..	249
Wybaczaj i odpuszczaj	254
Stawiaj ludzi na pierwszym miejscu.....	260

ROZDZIAŁ 11.

Nawyki dla zdrowia i dobrego samopoczucia.....	263
Postanów sobie, że będziesz zdrowy i wysportowany.....	264
Jedz odpowiednie produkty	267
Dużo ćwicz.....	275
Zatroszcz się o siebie	276
Dbaj o higienę jamy ustnej	280
We wszystkim ćwicz umiarkowanie	281
Zapinaj pasy	282
Czysty jak łąa	282

— SPIS TREŚCI —

Stań się niepoprawnym optymistą.....	283
Codziennie spędzaj kilka chwil w samotności.....	283
Niech spokój ducha stanie się Twoim najważniejszym celem.....	284

ROZDZIAŁ 12.

Nawyki kształtujące charakter i wyróżniające przywódców.....	287
Edukowanie młodych.....	288
Kształtuj swój charakter.....	289
Aspiruj do roli lidera.....	291
Ty jesteś odpowiedzialny.....	297
Mów prawdę.....	298
Trzy podstawowe cnoty.....	300
Pielęgnuj wiarę w coś większego.....	303
Lojalność jest kluczowa.....	304
Nigdy się nie poddawaj.....	306
Postawa wdzięczności.....	308
Osoba, którą jesteś.....	310

O autorze.....	313
----------------	-----