

Spis treści

Słowo wstępne	7
Grundlagen der Anatomie und Physiologie	9
1.1. Aufbau des menschlichen Körpers	9
1.2. Bewegungsapparat	18
1.3. Nervensystem	25
1.4. Atmungs- und Kreislaufsystem	30
1.5. Verdauungs- und Ausscheidungssystem	39
Maßnahmen in lebensbedrohlichen Situationen	49
2.1. Rettungskette	49
2.2. Verhalten am Unfallort	54
2.3. Prüfung des Bewusstseins	59
2.4. Prüfung der Atmung	64
2.5. Stabile Seitenlage	68
2.6. Schocklagerung und -bekämpfung	72
2.7. Herzdruckmassage	77
2.8. Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Erwachsenen	80
2.9. Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Kindern und Säuglingen	86
2.10. Anwendung eines automatisierten externen Defibrillators	89
Wundversorgung am Unfallort	94
3.1. Wundarten und Verletzungen	98
3.2. Blutstillungsmaßnahmen	104
Notfälle und Unfallarten	111
4.1. Knochenbrüche und Gelenkverletzungen	115
4.2. Schlaganfall	119
4.3. Verdacht auf Herzinfarkt	123
4.4. Akuter Bauch	128

4.5. Diabetisches Koma	134
4.6. Vergiftungen	139
4.7. Erfrierungen	144
4.8. Verbrennungen und Verbrühungen	150
4.9. Strom- und Blitzunfälle	155
4.10. Wasser- und Eisunfälle	162

Kranken- und Verletztentransport	169
---	------------

Notfallkoffer und -rucksäcke	176
---	------------

Klucz do ćwiczeń	182
-------------------------------	------------

Słowniczek polsko-niemiecki	203
--	------------

Piśmiennictwo	237
----------------------------	------------