

Spis treści

Wstęp	11
1. Relacja ciało–psychika	15
System neurohormonalny	18
Metoda psychosomatyczna w ginekologii	20
2. Konsultacja lekarska	23
Początek konsultacji	25
Badanie lekarskie	28
Rozmowa lekarz – pacjentka	29
Leczenie	32
3. Uporczywe bóle podbrzusza	35
Przyczyny organiczne	38
Inne przyczyny	39
Dwubiegunowość bólu	44
Bóle podbrzusza a życie seksualne	46
Zapalenie i ból pęcherza moczowego	47
Aspekty psychiczne bólów pęcherza moczowego	50
Przyczyny bólów pęcherza	54
Leczenie	55
4. Dolegliwości sromu	59
Świąd sromu	62
Przyczyny świądu	64
Wymiar psychiczny	65
Bóle sromu	68
Rozpoznanie eliminacyjne	68
Kilka czynników psychicznych	69
Opryszczka nawracająca	73

Przyczyny opryszczki	75
Infekcje sromowo-pochwowe	77
Jeśli infekcje powtarzają się	80
Kuracje psychosomatyczne dolegliwości sromu	82
5. Życie seksualne w świetle chorób przekazywanych drogą płciową	85
Infekcje ginekologiczne	89
AIDS	91
6. Krew i związane z nią mity (S. Epelboin)	95
Miesiączkowanie	98
Symbolika krwi kobiecej: rytuały i wierzenia	99
„Kobieta niedysponowana”	102
Ku dojrzewaniu płciowemu	104
W czasie ciąży	105
Ku menopauzie	105
Brak łaknienia o podłożu psychicznym	106
Poza patologią	107
Sposoby leczenia	109
Koniec tabu?	110
7. Mimowolne oddawanie moczu	113
Przyczyny fizjologiczne	116
Nietrzymanie moczu z punktu widzenia psychosomatyki	122
Leczenie	125
8. Antykoncepcja łatwa i trudna (M. Dayan-Lintzer)	129
Stosunek do antykoncepcji	133
Niechęć wobec pigułki	133
Niechęć wobec spirali	134
Ambiwalentny stosunek do ciąży	136

Kiedy nie angażujemy się w życie seksualne	138
Partnerzy i antykoncepcja	140
Podsumowanie	142
9. Bezpłodność – aspekty fizyczne i psychiczne	145
Mechanizm niepłodności	149
Kontekst psychiczny i rodzinny	150
10. Bezpłodność a życie seksualne	159
Przyczyny seksualne całkowicie uniemożliwiające płodność	162
Sposoby przeżywania bezpłodności	165
Wpływ leczenia niepłodności na życie seksualne	167
Prokreacja medycznie wspomagana a życie seksualne	168
Podsumowanie	170
11. Psychosomatyka i prokreacja medycznie wspomagana (S. Epelboin)	173
Medyczne metody wspomagania prokreacji	176
Pary wobec prokreacji medycznie wspomaganej	179
Kryteria trudnych wyborów	182
Niespodzianki związane z zapłodnieniami <i>in vitro</i>	183
Rola lekarza i relacje między lekarzem a chorym przy prokreacji medycznie wspomaganej	185
Prokreacja medycznie wspomagana a życie seksualne	187
Cięża i zapłodnienie w probówce	188
12. Choroby piersi (R. M. Dautry)	193
Objawy chorób	197
Motywy konsultacji	199

Leczenie chorób piersi	205
13. Rak a życie seksualne	209
Leczenie chorób nowotworowych	213
Amputacja piersi	213
Wycięcie macicy	214
Naświetlania	215
Chemioterapia	216
Wsparcie psychiczne nie jest luksusem	216
Rola mężczyzny	217
Powrót do życia seksualnego	220
14. Życie seksualne kobiet	223
Zaburzenia funkcji seksualnej	227
Problemy seksualne: przyczyny bezpośrednie i powierzchowne	228
Przyczyny związane z przyzwyczajeniem	229
Atmosfera małżeńska	230
Zaburzenia seksualne a nieświadomość	232
Zaburzenia seksualne	233
Dyspareunia: bolesne stosunki płciowe	233
Co to jest pochwica?	236
Oziębłość	240
Przyczyny małżeńskie i inne	245
Problemy seksualne mężczyzn	250
Wczesna ejakulacja	250
Leczenie	252
Impotencja	254
Leczenie	257
15. Menopauza (I. Borten-Krivine)	263
Zaburzenia przed menopauzą	267
Fale gorąca	269

Tycie	270
Zaburzenia snu, chwiejność nastrojów	271
Dwa przypadki szczególne	272
Menopauza, chwila prawdy	273
Dla kobiet	273
Dla pary	276
Problemy związane z dziećmi	277
Samotność	278
Praca	278
Wnioski	279
Leczenie menopauzy	281
Estrogeny	284
Progestageny	285
Kuracje niehormonalne	285
16. Metody terapeutyczne w ginekologii	
somatycznej	289
Leki	292
Metody somatyczne	293
Metody psychoterapeutyczne	294
17. Podsumowanie	299