

Spis treści

Słowo wstępne 9

Punkt zwrotny

Życie we mgle 19

Moja osobista pobudka 22

Czy ja umarłam? 31

Od boskości i z powrotem

Zaczyna się podróż 37

Retrospektywa 42

Samotność jest iluzją 52

Zupełnie nowe spojrzenie na życie 60

Morze nieskończonych możliwości 75

Źródło 84

Taniec złotych punktów 91

Poszerzona świadomość 101

Nasz największy skarb 107

Moje zdecydowane „tak” dla życia 115

Ponowne narodziny

Pamięć echa 123

Od gąsienicy do motyla 133

Radykalna zmiana 146

Życie w poczuciu spełnienia 157

Droga do prawdziwego „ja”

8 złotych kluczy do spełnionego życia 173

Jesteś cudem 191

Ty i ja 205