

Spis treści

Wstęp ➤ 7

- I. Historia zielarstwa i ziołolecznictwa ➤ 11
- II. Współczesne ziołolecznictwo ➤ 12
- III. Ziołolecznictwo w Polsce ➤ 14
- IV. Podstawowe substancje czynne występujące w roślinach leczniczych ➤ 15
 - 1. Substancje podstawowe ➤ 15
 - 2. Substancje wtórne ➤ 16
- V. Klasyfikacja ziół przydatnych w leczeniu zaburzeń układu trawiennego oraz wątroby i trzustki na podstawie ich działania ➤ 31
 - 1. Aromatyczne ➤ 32
 - 2. Bakteriobójcze (przeciwbakteryjne) ➤ 32
 - 3. Chroniące mięsz ➤ 33
 - 4. Goryczkowe ➤ 33
 - 5. Hamujące krwawienia wewnętrzne ➤ 33
 - 6. Łagodzące ➤ 33
 - 7. Pobudzające czynności fizjologiczne organizmu ➤ 33
 - 8. Pobudzające czynności żołądka ➤ 34
 - 9. Pobudzające wydzielanie soku żołądkowego ➤ 34
 - 10. Przeciwbiegunkowe i zapierające ➤ 35
 - 11. Przeciwpasożytnicze ➤ 35
 - 12. Przeciwskurczowe (spazmolityczne) ➤ 36
 - 13. Przeciwwymiotne ➤ 36
 - 14. Przeciwzapalne ➤ 36
 - 15. Przeczyszczające ➤ 36
 - 16. Ściągające ➤ 38
 - 17. Ślinopędne ➤ 38
 - 18. Ułatwiające przemianę materii ➤ 38
 - 19. Ułatwiające trawienie i pobudzające czynności układu pokarmowego ➤ 39
 - 20. Wątrobowe ➤ 39
 - 21. Wiatropędne ➤ 40
 - 22. Wymiotne ➤ 40
 - 23. Wzmacniające poszczególne organy i cały organizm człowieka ➤ 40
 - 24. Żółciopędne i żółciotwórcze ➤ 41
- VI. Budowa i funkcjonowanie układu pokarmowego oraz wątroby i trzustki ➤ 42
 - 1. Zapobieganie chorobom układu pokarmowego ➤ 44
 - 2. Zioła w leczeniu zaburzeń układu pokarmowego ➤ 44
 - 3. Budowa i funkcjonowanie wątroby i pęcherzyka żółciowego oraz trzustki ➤ 45
 - A. W zakresie trawienia ➤ 46
 - B. W zakresie układu krwiotwórczego ➤ 46
 - 4. Nieprawidłowe funkcjonowanie wątroby ➤ 49
 - 5. Wspomaganie wątroby ➤ 49
 - 6. Żółtaczka – co to jest? ➤ 51
 - 7. Trzustka ➤ 51

VII. Dolegliwości i choroby układu trawiennego, wątroby i trzustki oraz zioła i ich przetwory stosowane w ich leczeniu i profilaktyce ➔ 52

1. Biegunka ➔ 52
2. Ból w układzie trawiennym ➔ 53
3. Choroba Leśniowskiego-Krohna, inaczej – odcinkowe zapalenie jelita krętego ➔ 55
4. Hemoroidy, zwane inaczej żylakami odbytu ➔ 57
5. Kamica żółciowa ➔ 59
6. Nadkwaśność ➔ 63
7. Niedokwaśność ➔ 64
8. Niedowaga ➔ 64
9. Niestrawność ➔ 65
10. Nieżyt żołądkowo-jelitowy ➔ 69
11. Otyłość ➔ 71
12. Zaburzenia przemiany materii ➔ 75
13. Refluks żołądkowo-przelykowy ➔ 77
14. Robaczyce ➔ 79
15. Marskość wątroby ➔ 79
16. Niedomagania wątroby ➔ 81
17. Zapalenie wirusowe wątroby ➔ 82
18. Wrzody żołądka i dwunastnicy ➔ 83
19. Wrzody żołądka ➔ 84
20. Wrzody dwunastnicy ➔ 85
21. Wymioty ➔ 86
22. Wzdęcia ➔ 88
23. Zapalenie dróg żółciowych ➔ 89
24. Zapalenie jelit ➔ 90
25. Zapalenie jelita grubego ➔ 91
 - A. Wrzodziejące zapalenie jelita grubego ➔ 91
 - B. Zapalenie okrężnicy ➔ 92
 - C. Zapalenie uchyłka ➔ 93
26. Zapalenie trzustki ➔ 94
27. Zaparcia ➔ 95
28. Zgaga ➔ 98
29. Zatrucie pokarmowe ➔ 99

VIII. Monografie roślin leczniczych przydatnych w leczeniu układu trawiennego, wątroby i trzustki ➔ 101

IX. Literatura ➔ 255

X. Skorowidz nazw polskich roślin zielarskich ➔ 256

Jak sobie pomóc korzystając z apteki natury. Wybierz herbatę ziołową, która jest najlepsza dla Ciebie ➔ 258