

Spis treści

Notka od Autora	11
Wstęp	15
CZĘŚĆ I	
POCZĄTKI CHODU PIONOWEGO	19
Rozdział 1 Jak chodzimy	21
Rozdział 2 <i>T. rex</i> , rzeźnik z Karoliny i pierwsze dwunogi	37
Rozdział 3 „Jak człowiek stanął na dwóch nogach” i inne historie o dwunożności	54
Rozdział 4 Przodkowie Lucy	74
Rozdział 5 Ardi i Bogowie Rzeki	98
CZĘŚĆ II	
POCZĄTKI CZŁOWIEKA	123
Rozdział 6 Starodawne ślady stóp	125
Rozdział 7 Wiele sposobów wędrówki	153
Rozdział 8 Hominini w ruchu	175
Rozdział 9 Pielgrzymka do Śródziemia	192

CZĘŚĆ III	
DROGA ŻYCIA	209
Rozdział 10 Małe krocзки	211
Rozdział 11 Narodziny i dwunożność	231
Rozdział 12 Różnice w sposobie chodzenia i ich znaczenie	253
Rozdział 13 Miokiny i cena bezruchu	263
Rozdział 14 Dlaczego chodzenie pomaga nam myśleć	276
Rozdział 15 O nogach strusia i wymianie stawu kolanowego	292
Podsumowanie: Wrażliwa małpa	313
Podziękowania	331
Informacje dodatkowe	337
Indeks	433