

SPIS TREŚCI

Zanim się zalogujesz	6
Podręczny słowniczek pojęć sieciowych by zrozumieć, o czym mówi twoje dziecko	13
Rozdział 1. My kontra dzieci — co nas różni, co nas łączy w cyfrowym świecie?	15
Młodzi w sieci	20
Czym skorupka za młodu...	24
Rozbrajamy tykającą bombę	34
Rozdział 2. Portale społecznościowe — nie takie straszne, jak je malują	39
Facebook i Messenger	41
YouTube	46

TikTok	53
Instagram	58
Snapchat	60
Pinterest	62
Twitch	63
Omegle/Ome TV i Chatroulette	66
Syndrom FOMO	67

Rozdział 3. Gry wideo — wszystko, co chcielibyście wiedzieć, a boicie się zapytać	73
Pozytywnie o graniu	80
Kiedy dziecko ucieka w świat gier	81
Agresja i przemoc	85
Erotyka	88
Cyfrowe dobra, realne pieniądze — mechanizmy płatności w grach	89
Swoi — obcy	93
Ciało w rozsypce	94
Jak mądrze kupować gry	95
Domowa umowa	99
Co w grze piszczy — o grach w skrócie	101
Słowniczek pojęć używanych w grach	110

Rozdział 4. Ciemna strona mocy — ryzykowne zachowania w sieci	117
Cyberprzemoc	119
Jak reagować na przemoc w sieci — aspekty prawne	129

Seks w sieci	134
Pornografia	136
Pedofilia	141
Seksting	147
Oszustwa i kradzieże	152
Niebezpieczne treści	153
Fake newsy	153
„Motylki”	157
Zaburzenia somatyczne	160

Rozdział 5. Domowa edukacja medialna 165

ABC bezpieczeństwa w Internecie	172
Naucz netykiety	173
Stwórz mocne hasło	174
Dbaj o dane osobowe i chroń prywatność	176
Zainstaluj program ochronny	180
Odróżniaj prawdę od fałszu	184
Zachowuj higienę cyfrową	185
Wyśpij się!	189
„Houston, mamy problem!”	194
Jasna strona mocy Internetu — propozycje	
dobrych adresów	199
YouTube dla najmłodszych...	199
...i dla nieco starszych	201

Bibliografia 205