

## Spis treści

### Część pierwsza

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| 1. Lek na lęk                                 | 11  |
| 2. Czasem trudno zrozumieć tę bliskość        | 23  |
| 3. Trzeba umieć przegrać                      | 31  |
| 4. Warto się namęczyć                         | 35  |
| 5. Programowanie trwania w łasce              | 41  |
| 6. Nie łammy sobie sumień                     | 45  |
| 7. Jesteśmy biologią, jakoś się musimy zepsuć | 53  |
| 8. Mięsień bliskości                          | 67  |
| 9. Otuleni miłością                           | 75  |
| 10. Niewierność jest przegraną                | 81  |
| 11. Obowiązki przed pobożnością               | 85  |
| 12. Nadzieja wbrew wszystkiemu                | 89  |
| 13. Czas niepewności                          | 95  |
| 14. Błask wolności                            | 103 |
| 15. Cud pełzający                             | 111 |
| 16. Przypadek nie przypadkiem                 | 123 |
| 17. Cierpliwość wobec Boga                    | 127 |
| 18. Sprawy niezalutwione                      | 133 |
| 19. Darmo dawajcie                            | 139 |
| 20. Zaufanie na zmywaku                       | 143 |
| 21. Walka o lepszą wersję siebie              | 147 |
| 22. Unieść swoją wolność                      | 151 |
| 23. Bóg jest czuły                            | 161 |

### Część druga

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Rekolekcje z ks. Janem. Herod, Piłat, setnik i inni | 169 |
| Droga Krzyżowa                                      | 195 |
| Spowiedź na krawędzi                                | 213 |