

SPIS TREŚCI

Rys historyczny fizykoterapii i balneoterapii	7
Rola medycyny fizykalnej i lecznictwa uzdrowiskowego w terapii, diagno-	
styce i rehabilitacji	12
Czynniki fizykalne	15
Mechanizm działania czynników fizykalnych	16
Ciepłolecznictwo	20
Właściwości fizyczne energii cieplnej	20
Wymiana ciepła	21
Regulacja cieplna ustroju	23
Wpływ ciepła na ustrój	27
Zabiegi ciepłolecznicze	29
Łaźnia sucha szafkowa	29
Łaźnia sucha rzymska	30
Sauna	30
Zabiegi ciepłe przy użyciu parafiny	31
Światłolecznictwo	34
Podstawy fizyczne i biologiczne	34
Promieniowanie podczerwone	37
Działanie biologiczne promieniowania podczerwonego	38
Terapeutyczne promienniki podczerwieni	39
Lampy i urządzenia do naświetlań promieniami podczerwonymi i wi-	
działnymi	41
Ogólne zasady obowiązujące przy naświetlaniach promieniami pod-	
czerwonymi	46
Promieniowanie nadfioletowe	47
Podział i właściwości promieniowania nadfioletowego	47
Działanie biologiczne i wpływ promieniowania nadfioletowego na	
ustrój ludzki	49
Sztuczne źródła promieni nadfioletowych	59
Terapeutyczne lampy kwarcowe	63
Bakteriobójcze lampy kwarcowe	70
Metodyka naświetlań ogólnych i miejscowych	72
Zastosowanie promieni nadfioletowych w zapobieganiu i leczeniu	
.	82
.	87
Helioterapia	91
Elektrolecznictwo	91
Prąd stały	91
Wpływ prądu stałego na ustrój	91
Zabiegi elektrolecnicze przy użyciu prądu stałego	97
Prądy małej częstotliwości	124

Elektrostymulacja	128
Impulsy prostokątne	136
Impulsy trójkątne	137
Budowa, działanie i obsługa elektrostymulatora	143
Prąd faradyczny	150
• Prądy diadynamiczne (DD), zwane inaczej prądami Bernarda	152
Elektrodiagnostyka	182
Pobudliwość	182
Mechanizm powstawania i przewodzenia pobudzenia	183
Podstawowe wiadomości z anatomii i fizjologii mięśni	189
Mięśnie szkieletowe	189
Mięśnie gładkie	192
Metody stosowane w elektrodiagnostyce układu nerwowo-mięśniowego	193
Metody jakościowe	193
Metody ilościowe	197
Drgania elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości	204
Drgania elektromagnetyczne — ich istota i wytwarzanie	205
Działanie drgań elektromagnetycznych na tkanki ustroju	214
• Oddziaływanie na tkanki prądu wielkiej częstotliwości	214
• Oddziaływanie na tkanki pola elektrycznego wielkiej częstotliwości	217
Oddziaływanie na tkanki pola magnetycznego wielkiej częstotliwości	220
Metody lecznicze	221
Arsonwalizacja	221
Diatermia długofalowa	223
Diatermia chirurgiczna	225
• Diatermia krótkofalowa	226
• Diatermia mikrofalowa	246
Porażenie prądem elektrycznym	255
Ultradźwięki	257
Podstawy fizyczne	257
Działanie biologiczne ultradźwięków	264
Lecznicza aparatura ultradźwiękowa	267
Wodolecznictwo	281
Woda	281
Wpływ zabiegów wodoleczniczych na ustrój	282
Zabiegi wodolecznicze	286
Kąpiele	286
Półkąpiele	290
Natryski	291
Polewania	296
Zmywania	298
Nacierania	299
Zawijanie	300
Okłady	300
Płukania	303
Pierwsza pomoc w przypadku utonięcia	303

Wziewania	305
Aerosole	305
Lecznicze zastosowanie aerosoli	307
Urządzenia do wziewań	307
Leki stosowane do wziewań	311
Balneoterapia	313
Lecznicze wody mineralne	313
Podział i charakterystyka działania leczniczego wód mineralnych	315
Borowina	316
Kąpiele w wodzie sztucznie mineralizowanej lub gazowanej	318
Kąpiele solankowe	318
Kąpiele kwasowęglowe	319
Kąpiele siarkowodorowe	321
Klimatologia	323
Pojęcie klimatu i pogody	323
Elementy klimatyczne	323
Cechy klimatu Polski	329
Lecznictwo uzdrowiskowe	332
Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego	338
Skorowidz rzeczowy	347