

Kto codziennie modli się wśród łez w swojej celi, ten codziennie obchodzi święto. Kto natomiast wie, że życie w beztróskim spokoju, używa w nadmiarze jedzenia i picia, ten pójdzie na miejsce wiecznego płaczu. Kto służy własnemu brzuchowi, pije wino i śmieje się, ten nie myśli o Bogu ani o śmierci.

Staraj się przede wszystkim miłować i zachowywać milczenie, gdyż ono rodzi w tobie bojaźń Bożą. Kto strzeże swojego języka przed powierzchownymi rozmowami, w tego sercu Bóg obiera sobie mieszkanie. Milczenie rodzi pełne bojaźni, dobre i święte myśli. Oby Pan dał ci zasmakować wielkości świętego milczenia. – Zostań niewiastą milczenia, a jestem przekonany, że twoje serce napęlni się już wkrótce Bożym światłem, czystością i ciszą.



[SPIS TREŚCI]

Ojcowie Pustyni i Matki Pustyni 5

Andreas-Abraham Thiermeyer

Początki monastycyzmu 7

Główne tematy wczesnochrześcijańskiej duchowości monastycznej 9

Monastycyzm staje się instytucją chrześcijańską 11

Najstarsze autoświadectwa literatury monastycznej 20

Formy literackie 22

Meterikon 25

Wczesne chrześcijaństwo i kobiety 25

Kobiety i ascetyczno-monastyczny ruch na Wschodzie i Zachodzie 28

Meterikon jako zbiór sentencji Matek

Pustyni 33

Meterikon w rękopisach 35

Inne przekłady 37

Wybrana literatura 37

**Pouczenia mnicha Izajasza dla wielce
czcigodnej mniszki Teodory 39**

**Zbawcze sentencje (apoftegmaty) świętych
ascetek zebrane przez abba Izajasza dla
czcigodnej mniszki Teodory 63**

**Pouczenia duchowe mnicha Izajasza dla
czcigodnej mniszki Teodory 161**