

# SPIS TREŚCI

## WSTĘP 7

## I. DZIEJE ZIOŁOLECZNICTWA 9

## II. LEKI W FITOTERAPII I CHEMIOTERAPII 11

## III. SUBSTANCJE CZYNNE W ROŚLINACH 21

### 1. Glikozydy 21

### 2. Alkaloidy 24

### 3. Garbniki 25

### 4. Olejki eteryczne 26

### 5. Śluz 27

### 6. Pektyny 27

## IV. ŚRODKI LECZNICZE POCHODZENIA ROŚLINNEGO 29

## V. MORFOLOGIA ROŚLIN 33

### 1. Podział roślin na zielne i drzewiaste 33

### 2. Korzenie 34

### 3. Pędy 35

### 4. Liście 38

### 5. Kwiaty 41

### 6. Kwiatostany 43

### 7. Owoce 45

## VI. SUROWCE ZIELARSKIE 48

## VII. ZBIÓR SUROWCÓW ROŚLINNYCH 50

### 1. Ogólne zasady zbioru 50

### 2. Zbiór ziela 51

### 3. Zbiór korzeni i kłączy 52

### 4. Zbiór liści 52

### 5. Zbiór kwiatów 53

### 6. Zbiór owoców 54

### 7. Pozyskiwanie kory 55

### 8. Zbiór pączków 55

## 9. Zbiór roślin trujących 56

## VIII. KALENDARZ ZBIORU 57

## IX. SUSZENIE SUROWCÓW ROŚLINNYCH 61

### 1. Ogólne zasady suszenia 61

### 2. Suszenie ziela 62

### 3. Suszenie liści 63

### 4. Suszenie kwiatów 63

### 5. Suszenie owoców 64

### 6. Suszenie korzeni i kłączy 65

### 7. Suszenie kory 65

### 8. Suszenie pączków 66

## X. PAKOWANIE I PRZECHOWYWANIE SUROWCA 67

## XI. BADANIA JAKOŚCI SUROWCÓW ZIELARSKICH 69

## XII. ORGANIZACJA ZIELARSTWA W POLSCE 71

## XIII. OCHRONA PRZYRODY A ZBIÓR ROŚLIN Z NATURALNYCH STANOWISK 75

## PRZEGLĄD LEŚNYCH ROŚLIN ZIELARSKICH 82

## LITERATURA 195

## SKOROWIDZ NAZW POLSKICH ROŚLIN ZIELARSKICH 196

## SKOROWIDZ NAZW ŁACIŃSKICH ROŚLIN ZIELARSKICH 198