

SPIS TREŚCI

Prolog.	5
1. Filozofia jako terapia.	9
2. Droga do spokoju wewnętrznego.	21
3. Czego potrzebujesz?	33
4. Przyjaźń i jej przyjemności	45
5. Po co badać naturę?	57
6. Nie bój się śmierci.	69
7. Wyjaśniając wszystko	79
Epilog.	91
Dalsze lektury.	95
Uzupełnienia	99
Indeks	105
Od tłumacza.	109