

Spis treści

Wprowadzenie	9	
Wprowadzenie do wydania drugiego	16	
Wprowadzenie do wydania trzeciego	22	
Dzień 1	Dlaczego twoje dziecko zachowuje się wyzywająco	26
Dzień 2	Zrozum twoje zbuntowane dziecko	54
Dzień 3	Naucz się obchodzić pułapkę krzyku	80
Dzień 4	Nie wdawaj się w próby sił	119
Dzień 5	Wzmacniaj u dziecka zmiany na lepsze	164
Dzień 6	Dyscyplina bez desperacji	198
Dzień 7	Zorganizuj wsparcie rodziny	229
Dzień 8	Ogranicz bunt w szkole	263
Dzień 9	Pokonaj uporczywe przeszkody	296
Dzień 10	Ogranicz buntownicze zachowania w dłuższej perspektywie	340
Wspólne zabawy budujące więzi		358
Dodatek 1	Jak ustalić, czy twoje dziecko potrzebuje fachowej pomocy	372
Dodatek 2	Jak radzić sobie ze zbuntowanymi uczniami – przewodnik	386
Bibliografia		400
Dodatkowe informacje		404
Podziękowania		413