

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
Rozdział 1. Co rząd szykuje emerytom	7
1.1 Emerytura czy etat – musisz wybrać	7
1.2 Emerytura nie od listonosza, ale na konto bankowe	12
Rozdział 2. Sposoby na wyższą emeryturę lub rentę	17
2.1 Waloryzacja	17
2.2 Przelicz zerowy dochód	19
2.3 Znajdź dokumenty w archiwum lub świadków	23
2.4 Zamiana emerytury z wcześniejszej na zwykłą	25
2.5 Dorabianie	27
2.6 Przeliczanie zwykłej emerytury	28
Rozdział 3. Wcześniejsze emerytury	35
3.1 Kto ma prawo do wcześniejszej emerytury	35
3.2 Emerytury pomostowe	37
3.3 Świadczenia przedemerytalne	47
3.4 Emerytury nauczycieli	50
3.5 Emerytury mundurowe	54
3.6 Dłuższa praca. Jeszcze nie teraz	62
Rozdział 4. Renty i choroby zawodowe	65
4.1 Renty – spór w rządzie	65
4.2 Renta z tytułu niezdolności do pracy	65
4.3 Do sanatorium za darmo	69
4.4 Renty rodzinne	72
4.5 Choroby zawodowe	75
Rozdział 5. Jak zostać emerytem	83
5.1 Kto może zostać emerytem	83
5.2 Jak przejść na emeryturę	87
Rozdział 6. Zatrósz się o kapitał początkowy	93
6.1 Listy z ZUS	93
6.2 Problem z kapitałem początkowym	96
6.3 Co z tym OFE	99
6.4 III filar	100
Rozdział 7. Pomoc dla osób starszych i chorych	101
Rozdział 8. Zniżki i ulgi dla emerytów	105
Rozdział 9. Emeryci i podatki	109
9.1 Podatkowa ulga rehabilitacyjna	109
9.2 PIT emeryta	110
Słowniczek	112