

Spis treści

Dla kogo jest ta książka i jak z niej korzystać	11
Część 1	
PODSTAWOWE ZAGADNIENIA	13
1. Zaburzenia osobowości – te, które nie znikną	15
2. Struktura zaburzeń osobowości	21
3. Czynniki ryzyka i czynniki ochronne	30
Część 2	
SPEKTRUM ANTYSPOŁECZNEGO ZABURZENIA OSOBOWOŚCI	35
1. Osobowość antyspołeczna i jej podtypy	37
2. Antyspołeczne zaburzenie osobowości – mordercza triada	40
3. Zaburzenie opozycyjno-buntownicze – zastępowanie zachowań	43
4. Zaburzenia zachowania	47
5. Antyspołeczne zaburzenie osobowości – struktura głęboka i struktura powierzchniowa	51
6. Przywiązanie a spektrum antyspołecznego zaburzenia osobowości	54
7. Spektrum antyspołecznego zaburzenia osobowości a ryzyko samobójstwa	58
8. Agresja i groźby podczas sesji – jak sobie z nimi radzić i jak ich unikać	60
9. Korzyści wtórne i asertywność	63
10. Co z umiejętnością współpracy?	69
11. „Syndrom złego pacjenta”	71
12. Czy da się nawiązać relację z klientem ze spektrum antyspołecznego zaburzenia osobowości?	74
13. Przeniesienie i przeciwprzeniesienie	76
14. Radzenie sobie z przeciwprzeniesieniem	79
Część 3	
SPEKTRUM NARCYSTYCZNEGO ZABURZENIA OSOBOWOŚCI	81
1. Narcystyczne zaburzenie osobowości i jego podtypy	83
2. Zagrożenie dla siebie i dla innych osób	88

3. Budowanie sprawności	90
4. Przywiązanie a spektrum narcystycznego zaburzenia osobowości	93
5. Perfekcjonizm a dążenie do perfekcji	100
6. Radzenie sobie z próbami sił	103
7. Empatia fizyczna i emocjonalna	108
8. Kluczowe elementy narcyzmu a mechanizmy obronne	110
9. Nieprzystosowawcze przekonania na temat swojej osoby i własnych emocji	113
10. Rozbrajanie narcystycznego oporu	116

Część 4

SPEKTRUM HISTRIONICZNEGO ZABURZENIA OSOBOWOŚCI	123
1. Osobowość histrioniczna i jej podtypy	125
2. Spektrum osobowości histrionicznej	127
3. Zaburzenie histrioniczne a zaburzenie borderline – diagnoza różnicowa	130
4. Przywiązanie a spektrum histrionicznego zaburzenia osobowości	133
5. Spektrum histrionicznego zaburzenia osobowości a ryzyko samobójstwa	137
6. Flirtowanie, unikanie i nieautentyczność	140
7. Zagrożenie ze strony histrionicznego klienta	142
8. Rejestr emocji i zachowań	145
9. Ja fałszywe i Ja prawdziwe	147
10. Wzmacnianie poczucia własnej wartości	149
11. Zarządzanie sesją	152
12. Sześć poziomów uprawomocnienia	155
13. Działanie zależne a działanie niezależne	160

Część 5

SPEKTRUM ZABURZENIA OSOBOWOŚCI TYPU BORDERLINE	163
1. Osobowość borderline i jej podtypy	165
2. Spektrum osobowości borderline	167
3. Spektrum borderline a zaburzenie afektywne dwubiegunowe – diagnoza różnicowa	170
4. Ograniczenie samookaleczania	172
5. Przywiązanie a spektrum zaburzenia osobowości typu borderline	175

6. Identyfikacja obiektu przejściowego	179
7. Koncepcja TO	181
8. Czynniki motywujące i bodźce wyzwalaające	185
9. Identyfikacja nieadaptacyjnych wzorców	188
10. Nieświadome pragnienia i obawy	192

Część 6

MATERIAŁY ZACZERPNIĘTE Z TERAPII

DIALEKTYCZNO-BEHAWIORALNEJ	195
Informacje ogólne	197
Uważność	199
Skuteczność interpersonalna	209
Regulacja emocji	221
Tolerowanie dolegliwości psychicznych	237
Aneks A. Klucze odpowiedzi i punktacja	249
Aneks B. Lista emocji	254
Spis kwestionariuszy, formularzy i ćwiczeń	255
Bibliografia	259