

Spis treści



Autorzy	6
Jak posługiwać się tą książką	7
Oto praktyka morska 2.0	8

Najlepsze praktyki **12**

Zaangażuj załogę	14
Planowanie podróży	16
Jak pozostać na pokładzie	18
Jak utrzymać się na powierzchni	21
Zatłoczone przystanie	22
Przygotowanie do sztormu	30
Cumowanie „śródziemnomorskie”	33
Stawanie na boi	34
Kotwiczenie	36
Sztorm i taktyka sztormowania	42
Holowanie	50

Rozwiązywanie problemów **54**

Wyciek gazu (LPG)	55
Podarte żagle	56
Lina na śrubie	60
Zaklinowana kotwica	62
Problemy z silnikiem	64
Problemy z paliwem	66
Problemy z elektrycznością	68
Blackout	70

Nagłe wypadki	74
----------------------	-----------

Człowiek za burtą	76
Ogień na pokładzie	88
Dziurawy i tonący	94
Wejście na mieliznę	100
Awaria steru	104
Utrata masztu	108
Pomoc z helikoptera	114
Łodzie ratownicze	115
Opuścić statek!	116
Komunikacja w niebezpieczeństwie	120

Podstawy pierwszej pomocy	126
----------------------------------	------------

NRDOK	127
Resuscytacja	128
Ostre problemy oddechowe	130
Krążenie/wstrząs	132
Rany	134
Oparzenia	138
Złamania i skręcenia	141
Uraz głowy	146
Hipotermia	147
Choroba morska	148
Ukąszenia i użądlenia	149
Nagłe zachorowanie	150
Ostry ból brzucha	152
Apteczka pierwszej pomocy	156