

Wprowadzenie.....	9
Rozdział 1	
Co motywuje do działania na rzecz zmiany społecznej?	13
1.1. Czym jest aktywizm?.....	17
1.2. niesprawiedliwy podział zasobów i relatywna deprywacja.....	19
1.3. Identyfikacja z grupą własną.....	26
1.4. Solidarność z inną grupą.....	30
1.5. Zagrożone wartości moralne.....	35
1.6. Pozytywne emocje czerpane z zaangażowania na rzecz ważnej sprawy.....	38
1.7. Od teorii do praktyki.....	43
Rozdział 2	
Oczekiwanie sukcesu a działanie na rzecz sprawy	47
2.1. Sukces, czyli co dokładnie?.....	48
2.2. W jaki sposób porażki i sukcesy wpływają na zaangażowanie?.....	52
2.3. Co zrobić, jeśli działamy w sprawie, która ma niskie poparcie społeczne?.....	54
2.3.1. Podkreśl wagę sprawy.....	55
2.3.2. Zarysuj długofalowe cele.....	56
2.3.3. ...ale daj również poczucie krótkoterminowych, mniejszych sukcesów.....	58
2.3.4. Strategicznie operuj lękiem i poczuciem zagrożenia.....	59
2.3.5. Daj powody do nadziei.....	62
2.3.6. Podkreśl znaczenie indywidualnego wkładu w sukces.....	64
2.3.7. Zarysuj tendencję wzrostową.....	65
2.4. Na koniec.....	68
2.5. Od teorii do praktyki.....	70
Rozdział 3	
Dlaczego ludzie się nie angażują?	73
3.1. „Ale o co i po co wy chcecie walczyć?”.....	74
3.1.1. „Jest super, a przynajmniej nie jest aż tak źle...”.....	74
3.1.2. „Ale przecież nie będę walczył przeciwko znajomym...”.....	80
3.1.3. „Mamy szansę i możliwości, więc o co ci chodzi?”.....	82
3.2. „Nie działam, bo inni zrobią to za mnie”.....	84
3.3. „Nie lubię aktywistów”.....	87
3.4. „Ten cel jest za trudny i w ogóle to mam inne rzeczy na głowie”.....	89
3.5. Od teorii do praktyki.....	94
Rozdział 4	
Przywództwo	97
4.1. Przywódcy, czyli kto?.....	97

4.2. Przywództwo i budowanie wspólnoty.....	100
4.3. Kierować, ale jak?.....	110
4.4. Przywództwo kolektywne.....	115
4.5. Kontekst ma znaczenie!.....	118
4.5.1. Poczucie zagrożenia.....	120
4.5.2. Kultura.....	121
4.5.3. Złożoność poznawcza.....	123
4.6. Kobiety dobrymi liderami? Kto by pomyślał!.....	125
4.7. Konsekwencje władzy.....	128
4.8. Od teorii do praktyki.....	135

Rozdział 5

Procesy grupowe a aktywizm.....	139
5.1. Dla mojej grupy poświęcę wszystko?.....	141
5.2. Pułapki braku krytycyzmu wobec swoich.....	148
5.3. Komunikacja w zespole.....	152
5.4. Trudna miłość? Dla dobra grupy, choć wbrew niej.....	161
5.5. Gdy ludzie odchodzą (z grupy).....	164
5.6. Spory, rozłamy.....	166
5.7. Od teorii do praktyki.....	170

Rozdział 6

Przemoc w działaniach zbiorowych.....	173
6.1. Jak postrzegane są działania przemocowe?.....	176
6.2. Sprawa jest ważna i postrzegana w kategoriach moralnych.....	178
6.3. Niezaspokojona jest potrzeba sensu i znaczenia.....	180
6.4. Przemoc jest postrzegana jako efektywne narzędzie zmiany.....	184
6.5. Inni ludzie w bezpośrednim otoczeniu popierają przemoc.....	188
6.6. Z potrzeby przygody i poczucia ekscytacji.....	192
6.7. Radykalne organizacje w ruchu – pomagają czy przeszkadzają?.....	193
6.8. Od teorii do praktyki.....	196

Rozdział 7

Zbiorowe działanie w solidarności z grupami obcymi i przeciwko nim.....	199
7.1. Dlaczego potrzebni są uprzywilejowani sojusznicy?.....	201
7.2. Źródła solidarności z grupami niskiego statusu.....	205
7.2.1. Postrzeganie niesprawiedliwości i złość.....	205
7.2.2. Przyjmowanie perspektywy i empatia.....	207
7.2.3. Pozytywne postawy.....	210
7.2.4. Identyfikacja grupowa.....	211
7.2.5. Kontakt międzygrupowy.....	215
7.3. Co przeszkadza w zaangażowaniu na rzecz grup niskiego statusu?.....	223
7.3.1. Nowoczesne uprzedzenia.....	223
7.3.2. Narcystyczna identyfikacja z grupą własną.....	225
7.3.3. Przekonania wspierające hierarchię społeczną.....	228

7.4. Czy to jeszcze solidarność?	230
7.5. Zbiorowe działanie przeciwko grupom obcym	235
7.5.1. Czym jest populizm?	236
7.5.2. Poczucie zagrożenia i uprzedzenia	237
7.5.3. Kolektywny narcyzm	241
7.5.4. Uzasadnianie systemu	242
7.6. Od teorii do praktyki	244
 Rozdział 8	
Sieci społeczne, działania online i różne twarze aktywizmu	249
8.1. Nie tylko psychologia. Zewnętrzne źródła zbiorowego działania	249
8.2. Czy efekty działania na rzecz jednej sprawy przekładają się na inne działania?	252
8.3. Zjednoczeni przynależnością, zjednoczeni wspólną sprawą	260
8.4. Aktywność obywatelska a zmiana społeczna	264
8.5. Aktywizm internetowy – różny od aktywizmu offline czy podobny?	269
8.5.1. Media społecznościowe a przepływ informacji	269
8.5.2. Aktywność online a mobilizowanie ludzi do zmiany społecznej	273
8.6. Od teorii do praktyki	279
 Rozdział 9	
Wypalenie aktywistyczne	281
9.1. Wypalenie aktywistyczne – co to takiego?	282
9.2. Źródła wypalenia	291
9.2.1. Poziom indywidualny	291
9.2.2. Poziom organizacji	303
9.2.3. Poziom społeczno-polityczny	309
9.3. Jak przeciwdziałać wypaleniu?	314
9.3.1. Działania indywidualne	314
9.3.2. Na poziomie organizacji	322
 Rozdział 10	
Zamiast podsumowania:	
Jak się organizować? Rady dla aktywistek i aktywistów	331
10.1. Jaki jest nasz cel?	332
10.1.1. Konflikt celów	335
10.2. Jak włączyć innych ludzi w realizację naszego celu?	336
10.2.1. Cele umiarkowane czy rewolucyjne?	337
10.2.2. Dopasowanie środków do zaangażowania	338
10.2.3. Jak zdobyć wpływ na rzeczywistość?	339
10.2.4. Zdobądź sojuszników i współpracowników!	339
10.2.5. Kto jeszcze może nam pomóc i co z tego będzie mieć?	341
10.3. Poszerz wachlarz stosowanych środków!	344
10.4. Jak organizować pracę na rzecz zmiany świata?	349
10.4.1. Zatrudniać czy nie zatrudniać – oto jest pytanie	350

10.4.2. Jak dobrze koordynować prace zespołu?	351
10.4.3. Jak radzić sobie z trudnymi współpracownikami i problematycznymi towarzyszami walki?	353
10.5. Komunikacja	355
10.5.1. Jak organizować efektywne spotkania?	356
10.5.2. Jak rozmawiać w dużej grupie?	358
10.5.3. Komunikacja online – jak ją organizować i zapobiegać konfliktom	361
10.5.4. Komunikacja ze środowiskiem zewnętrznym – prasa, koalicje z innymi organizacjami	362
10.5.5. Skąd wziąć na to wszystko pieniądze? Wielki cel = małe wkłady × duża liczba osób	368
Bibliografia	371
Biogramy autorów	409
Indeks nazwisk	411
Indeks rzeczowy	425