

Spis treści

Wprowadzenie [<i>Stanisław Rogala</i>]	7
ADAM A. ZYCH	
Praca a krótko- i długowieczność w gerontologii i mądrości narodów	9
STANISŁAW KACZOR	
Godne życie i praca	20
HARRY DUDA	
Praca, zdrowie i starość	29
ROMAN KOLEK, KATARZYNA LOTKO-CZECH	
Starzenie się społeczeństwa na przykładzie województwa opolskiego. Wybrane zagadnienia	45
DONATA KURPAS	
Recepta na długowieczność. Czy jest nią praca?	57
ANNA RYBOL	
Starość w oczach młodego pokolenia	62
KRYSTYNA ŁANGOWSKA-MARCINOWSKA	
O ważkości pracy (aktywności) w jesieni życia człowieka	70
ERYK HOLONA	
O potrzebie edukacji profesjonalnych opiekunów osób starszych	79
STANISŁAW ROGALA	
Przeżywanie i ocenianie własnego starzenia	86