

Spis treści

Wstęp 1–32

Wprowadzenie	4
Dokąd jechać	7
Kiedy jechać	9
Czego nie można przegapić	12
Zwierzęta Afryki Wschodniej	17

Praktyczne informacje 33–97

Planowanie podróży	35
Wizy i formalności wjazdowe	39
Informacje i mapy	40
Ubezpieczenie	41
Zdrowie	42
Koszty, pieniądze, banki	47
Komunikacja	49
Noclegi	56
Jedzenie i napoje	60
Poczta i telekomunikacja	63
Media	65
Godziny pracy, święta i dni wolne	66
Rozrywka i sport	68
Aktywny odpoczynek	70
Parki narodowe i rezerваты	72
Safari	77
Fotografowanie	78
Środowisko przyrodnicze i turystyka odpowiedzialna	79
Ludy, języki i religie	80
Kultura i etykieta	82
Przestępczość i bezpieczeństwo	85
Podróżowanie z dziećmi	87
Rady dla podróżników niepełnosprawnych	89
Praca	90
Informacje różne	91

Przewodnik 93–596

1 Nairobi i okolice	95
2 Plaskowyż Centralny	163
3 Wielki Rów Wschodni	217
4 Kenia Zachodnia	277
5 Droga do Mombasy i główne parki narodowe	349
6 Wybrzeże	415
7 Północ	553

Więcej o Kenii 597–684

Historia	599
Świat roślin i zwierząt	622
Muzyka	640
Książki	655

Język suahili 665–676

O książce 677–682

Indeks 683–687



**Tradycyjne wyroby
i rękodzieło po str. 128**



**Tradycyjne stroje
po str. 512**