

Spis treści

Podziękowania	7
---------------------	---

Przedmowa	9
-----------------	---

Wprowadzenie: Do lekarzy, którzy chcą zostać uzdrowicielami	11
---	----

Część I

Przegląd, modele i mechanizmy interwencji	15
--	----

Rozdział 1

Biopsychospołeczny model opieki zdrowotnej: coś więcej niż worek z kośćmi	17
--	----

Rozdział 2

Podstawy nauczania: „jądro” medycyny behawioralnej	23
--	----

Rozdział 3

Psychologia psychodynamiczna: „czarne skrzynki” i „plastyry”	37
--	----

Rozdział 4

Porozumienie lekarz - pacjent: uzdrawiające słowa	43
---	----

Rozdział 5

Opieka medyczna i rodzina: mit „Marlboro Mana”	53
--	----

Część II

Problemy kliniczne	59
---------------------------------	----

Rozdział 6

Stres, lęk i niemoc: tygrysy, jaskinie i radzenie sobie	61
---	----

Rozdział 7

Przewlekły ból: kiedy zawodzi lekarska torba	71
--	----

Rozdział 8	
Depresja: samochód bez benzyny, którym nie ma dokąd jechać	79
Rozdział 9	
Samobójstwo: „O Boże, czy nikt mnie nie wysłucha?”	87
Rozdział 10	
Nadużywanie alkoholu: siła trucizny	95
Rozdział 11	
Nadużywanie substancji psychoaktywnych: „haj”, do którego można się przywiązać	105
Rozdział 12	
Zaburzenia snu: pajęcza nie spowijająca mózg i wynikłe stąd nieszczęścia	115
Rozdział 13	
Tragedia przemocy domowej: złamane serca	123
Rozdział 14	
Nadużycie seksualne: wewnętrzna rana	131
Część III	
Etapy rozwoju	137
Rozdział 15	
Niemowlęstwo: witaj na naszej planecie	139
Rozdział 16	
Dzieciństwo: cudowne lata	145
Rozdział 17	
Dojrzewanie: kielznanie „tasmańskiego diabła”	151
Rozdział 18	
Wczesna dorosłość: sięganie po złoty krążek	157
Rozdział 19	
Wiek średni: „#@*&%\$!!@#!*&%^!”	163
Rozdział 20	
Wiek podeszły: łagodnie wchodząc w tę dobrą noc	171
Rozdział 21	
Umieranie i śmierć: poczwarka i motyl	177