

Spis treści

7

Wstęp

23

CZĘŚĆ I

Uważność w podróży

43

CZĘŚĆ II

*Jak podróżować w stylu **slow***

95

CZĘŚĆ III

*Na tropie **atrakcji**,* czyli jak zwiedzać pałace, muzea czy skanseny

143

CZĘŚĆ IV

*Sposoby **podróżowania***

187

CZĘŚĆ V

*Trochę **teorii**,* czyli co warto wiedzieć, jeśli chcesz podróżować świadomie