

Spis treści



SŁOWO WSTĘPNE OD AUTORA (WYDANIE II)	9
WSTĘP (H.J. WITTEVEEN)	13
SŁOWO WSTĘPNE OD AUTORA (WYDANIE I)	15

I. TEORIA

1. PO CO MEDITOWAĆ I CZYM JEST MEDITACJA?	21
2. SUFIZM UNIWERSALNY I HAZRAT INAYAT KHAN	25
3. PSYCHOLOGIA SUFIZMU I TRZY ŚCIEŻKI	35
4. DŻELAL, DŻEMAL I KEMAL — SIŁA, ŁAGODNOŚĆ I HARMONIA	45
5. RELACJA NAUCZYCIEL – UCZEŃ I ŚCIEŻKA INICJACJI	47
6. RÓWNOWAGA MIĘDZY ŻYCIEM WEWNĘTRZNYM I ZEWNĘTRZNYM ...	53

II. PRAKTYKA I JEJ ODCIENIE

7. SZKOŁA EZOTERYCZNA I JEJ PRAKTYKI	57
8. RELIGIJNOŚĆ BEZ DOGMATÓW: CEREMONIA JEDNOŚCI IDEAŁÓW RELIGIJNYCH	77
9. MEDITACJA UZDRAWIAJĄCA	83
10. ZIRAAT	87
11. BRATERSTWO I SIOSTRZEŃSTWO	95

III. ĆWICZENIA PRAKTYCZNE

12. PRACA Z CIAŁEM — ĆWICZENIA	99
13. MODLITWY	107
14. PRANAJAMA — ĆWICZENIA	113
15. ĆWICZENIA PRZYGOTOWUJĄCE DO MEDITACJI	129

IV. TEKSTY

16. DZIESIĘĆ MYŚLI SUFICKICH INAYATA KHANA	137
17. PRZYPowieści sufickie	145
POLECANE LEKTURY	151
ZAMIAST POSŁOWIA: HAZRAT INAYAT KHAN O DUCHU SUFIZMU	153