

Spis treści

Wprowadzenie	7'
Rozdział I	
Pomoc psychologiczna	
1. Udzielanie pomocy — zagadnienia wstępne	10
2. Istota pomocy psychologicznej.....	
2.1. Nieprofesjonalna pomoc psychologiczna.....	
2.2. Profesjonalna pomoc psychologiczna	19
3. Umiejętności pomagania	22
4. Wybrane dziedziny profesjonalnej pomocy psychologicznej	
4.1. Psychoterapia jako dziedzina pomocy psychologicznej	31
4.2. Poradnictwo jako dziedzina pomocy psychologicznej	34
Rozdział II	
Postawy i percepcja społeczna.....	41
1. Postawy.....	41
1.1. Właściwości postaw	43
1.2. Organizacja postaw	46
1.3. Organizacja postaw a osobowość	49
2. Percepcja społeczna i jej uwarunkowania.....	51
2.1. Właściwości spostrzegającego podmiotu	54
2.2. Właściwości obiektu percepcji	57
2.3. Relacja między osobą spostrzegającą i spostrzeganą.....	59
3. Społeczna percepcja osoby i zawodu psychologa	61
Rozdział III	
Uwarunkowania postaw wobec pomocy psychologicznej.....	70
1. Oczekiwania a kształtowanie się postaw	70
1.1. Funkcje oczekiwań w relacjach interpersonalnych.....	71
1.2. Znaczenie oczekiwań w procesie diagnozy i terapii.....	80
2. Obraz siebie a kształtowanie się postaw	86
3. Noetyczny wymiar osobowości a kształtowanie się postaw	93
Rozdział IV	
Stosunek do pomocy psychologicznej — badania własne	100
1. Problem badań i hipotezy.....	100
2. Charakterystyka badanych grup	101

3. Opis metod pomiaru	102
3.1. Kwestionariusz oczekiwań wobec pomocy psychologicznej	102
3.2. Test Przymiotników ACL-37 Gougha, Heilbruna.....	103
3.3. Test Noodynamiki K. Popielskiego.....	106
3.4. Zastosowane metody statystyczne	108
4. Przejawy postawy wobec pomocy psychologicznej	108
4.1. Kontakt z przedstawicielami zawodów związanych z pomocą psycholo giczną	108
4.2. Powody poszukiwania pomocy psychologicznej	111
4.3. Praca zawodowa a korzystanie z pomocy psychologicznej.....	114
4.4. Stosunek do profesjonalistów i psychoterapii.....	116
4.5. Przekonania dotyczące funkcji psychoterapii	118
4.6. Oczekiwania od osoby udzielającej zawodowo pomocy psychologicznej	119
5. Badanie obrazu siebie	124
5.1. Realny obraz siebie	124
5.2. Idealny obraz siebie	131
5.3. Obraz idealnego psychoterapeuty.....	136
6. Badanie noetycznego wymiaru osobowości	143
6.1. Właściwości noetycznego wymiaru osobowości w badanych grupach .	143
6.2. Jakości noetyczne	145
6.3. Wymiar temporalności	146
6.4. Aktywności noetyczne.....	146
6.5. Postawy noetyczne	147
Rozdział V	
<i>Osobowość a postawy wobec pomocy psychologicznej.....</i>	149
1. Właściwości postawy wobec pomocy psychologicznej w badanych grupach	149
2. Przejawy postawy wobec pomocy psychologicznej a obraz siebie	152
2.1. Ogólny stosunek do pomocy psychologicznej a obraz siebie	153
2.2. Wiedza o pomocy psychologicznej a obraz siebie.....	158
2.3. Ocena możliwości psychoterapii a obraz siebie.....	164
2.4. Planowanie pomocy psychologicznej a obraz siebie	167
3. Postawa wobec pomocy psychologicznej a noetyczny wymiar osobowości .	170
3.1. Ogólny stosunek do pomocy psychologicznej a noodynamika	171
3.2. Wiedza o pomocy psychologicznej a noodynamika	175
3.3. Ocena możliwości psychoterapii a noodynamika	177
3.4. Planowanie pomocy psychologicznej a noodynamika.....	179
4. Wnioski.....	180
4.1. Weryfikacja hipotez badawczych.....	180
4.2. Dyskusja wyników	184
<i>Zakończenie.....</i>	191
<i>Bibliografia.....</i>	193
<i>Aneks 1.....</i>	199
<i>Aneks 2.....</i>	204
<i>Aneks 3.....</i>	207