

SPIS TREŚCI

- 01 Na początek... 9
- 02 „Jestem gotowy” 35
- 03 „Jestem zaprogramowany na sukces” 61
- 04 „Radzę sobie” 87
- 05 „Przyjmuję niepewność” 111
- 06 „Nie jestem tym, co myślę. Jestem tym, co robię” 135
- 07 „Jestem wytrwały” 161
- 08 „Niczego nie oczekuję i akceptuję wszystko” 185
- 09 Co dalej? 213