

Spis treści

Wprowadzenie	9
---------------------------	---

Rozdział I

Charakterystyka pracoholizmu i pracoholika	11
1. Pracoholizm „niejedno ma imię”	11
2. Pracoholizm jako uzależnienie	14
3. Typy pracoholików	22

Rozdział II

Pracoholizm w świetle badań	31
1. Pracoholizm w świetle teorii uzależnienia	31
2. Pracoholizm jako tendencja behawioralna – dwa typy pracoholika	37
3. Pracoholizm jako syndrom	39
4. Syndrom aleksytymii wśród pracoholików	43
5. Pracoholizm a poczucie dobrostanu	46
6. Pracoholizm a płeć	49
7. Społeczno-kulturowe uwarunkowania pracoholizmu	51

Rozdział III

Metody badań pracoholizmu	54
1. Pierwsza skala do badania pracoholizmu Work-BAT	54
2. Skala WART Robinsona	55
3. Skala Zaabsorbowania Pracą (SZAP)	58
4. Pracoholizm jako tendencja behawioralna – skala do pomiaru P. Mudrack’a, T. Naughton (2001)	65

Rozdział IV

Osobowościowe predyspozycje do pracoholizmu	68
1. Pracoholizm w świetle koncepcji Cloningera	68
2. Pracoholizm jako rezultat konfliktu motywacyjnego	71
3. Pracoholik – osobowość obsesyjno-kompulsywna czy narcystyczna?	72
4. Pracoholizm w świetle czynnikowej koncepcji osobowości	80
5. Pracoholizm a kontrola wolicjonalna	85
6. Praca jako źródło ekstremalnego stresu	87

Rozdział V

Dynamika pracoholizmu w warunkach polskich	90
1. Badania z 2000 r.	90
2. Badania z 2005 r. – przyczyna czy skutek	102

Rozdział VI

Pracoholizm w organizacjach	115
1. Pracoholizm – redukować czy promować?	115
2. Pracoholik w relacjach ze współpracownikami	116
3. Rola organizacji w promowaniu uzależnienia od pracy	119
4. Pracoholizm a stres zawodowy	121
5. Rola organizacji na tle innych czynników w wyjaśnianiu pracoholizmu	125
6. Pracoholizm a zachowania dewiacyjne dotyczące organizacji	128
7. Uwarunkowania organizacyjne	132

Rozdział VII

Pracoholizm a relacje rodzinne	136
1. Wpływ pracoholizmu na relacje w związku z partnerem	136
2. Badania nad konsekwencjami pracoholizmu rodzica dla dzieci	145

Rozdział VIII

Osobiste konsekwencje pracoholizmu	154
---	------------

Rozdział IX**Psychoterapia pracoholików 159**

1. Dlaczego psychoterapia? 159
2. Kliniczna charakterystyka pracoholika 161
3. Pomaganie w terapii pracoholików 164
4. Racjonalno-emotywna psychoterapia pracoholików 166
5. Wskazówki do autodiagnozy i autoterapii 168

Podsumowanie 171**Bibliografia 177****Indeks nazwisk 184**