

Przedłużona ekspozycja w Polsce. Wstęp do drugiego wydania polskiego	9
O autorkach	13
O serii	17
Rozdział 1	
Terapia metodą przedłużonej ekspozycji – podstawowe zagadnienia	19
Rozdział 2	
Ocena stanu osoby po traumie i wdrażanie terapii metodą przedłużonej ekspozycji w praktyce	41
Rozdział 3	
Sesja pierwsza	63
Rozdział 4	
Sesja druga	73
Rozdział 5	
Sesja trzecia	109
Rozdział 6	
Sesje pośrednie	131
Rozdział 7	
Sesja ostatnia	139
Rozdział 8	
Dopasowanie terapii do potrzeb klienta – wspieranie skutecznego zaangażowania	147
Aneks A	
Wywiad dotyczący traumy	163

Aneks B

Hierarchia ekspozycji <i>in vivo</i>	171
--	-----

Aneks C

Rejestr ekspozycji wyobrażeniowej dla terapeuty	173
---	-----

Aneks D

Listy kontrolne do sesji terapii metodą przedłużonej ekspozycji	175
---	-----

Bibliografia	189
--------------------	-----