

Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego	9
Przedmowa. Praktyczna wiedza naukowa na temat najważniejszego narzędzia terapeutycznego, jakim dysponujemy	13
Wstęp. Opowieść o trzech książkach	17
Część 1	
Metafory – analiza naukowa	21
Rozdział 1	
Czym są metafory?	23
Rozdział 2	
Metafory w kontekście	37
Rozdział 3	
Analiza zachowania a metafory	49
Rozdział 4	
Metafory a powiązania odnoszące między relacjami	61
Rozdział 5	
Metafory w badaniach klinicznych	81
Rozdział 6	
Czego się dowiedzieliśmy?	89
Część 2	
Metafory jako narzędzia terapeutyczne	91
Rozdział 7	
Trzy podstawowe strategie	93
Rozdział 8	
Tworzenie metafor na użytek analizy funkcjonalnej	113

Rozdział 9

Tworzenie metafor w celu ustanowienia dystansu obserwacyjnego	133
--	------------

Rozdział 10

Tworzenie metafor, aby określić kierunek działania	143
---	------------

Rozdział 11

Wychwytywanie metafor	151
------------------------------------	------------

Rozdział 12

Współtworzenie metafor przez terapeutę i klienta	169
---	------------

Rozdział 13

Metafory a ćwiczenia doświadczeniowe	185
---	------------

Posłowie	207
-----------------------	------------

Podziękowania	209
----------------------------	------------

Bibliografia	211
---------------------------	------------

Indeks osobowy	223
-----------------------------	------------

Indeks rzeczowy	227
------------------------------	------------