

Spis treści

Podziękowania	9
ROZDZIAŁ 1. Nieśmiała, skryta, społecznie niedopasowana	13
ROZDZIAŁ 2. Dorastanie bez diagnozy	21
ROZDZIAŁ 3. Poruszanie się w dżungli komunikacji społecznej	37
ROZDZIAŁ 4. Skomplikowane relacje z relacjami	53
ROZDZIAŁ 5. Rodzicielstwo aspergerowca	69
ROZDZIAŁ 6. Sztywność i rutyna	85
ROZDZIAŁ 7. Poszukiwanie wrażeń sensorycznych i nadwrażliwość zmysłowa	101
ROZDZIAŁ 8. Autystyczne ciało	117
ROZDZIAŁ 9. Eksploracja świata emocji	137
ROZDZIAŁ 10. Funkcje wykonawcze: mózgowe centrum sterowania	155
ROZDZIAŁ 11. Ciemna strona	179
ROZDZIAŁ 12. Redefiniując siebie	205
ROZDZIAŁ 13. Dochodzenie do akceptacji	225
Indeks	229