

Spis treści

Wstęp	7
1. Inteligencja racjonalna	11
1.1. Pojęcie inteligencji i jej definicje	12
1.2. Teorie strukturalne	17
1.3. Biologiczne korelaty inteligencji	21
1.4. Wybrane rozwojowe i poznawcze teorie inteligencji	23
2. Podstawy emocjonalnego funkcjonowania człowieka	29
2.1. Rozważania terminologiczne	29
2.2. Fizjologiczne podstawy funkcjonowania emocjonalnego	34
2.3. Mechanizmy reagowania emocjonalnego	38
2.4. Emocje jako system regulacji	42
2.5. Emocjonalność jako temperamentalny czynnik modyfikujący zachowanie	48
3. Inteligencja emocjonalna – rozwój pojęcia	57
3.1. Inteligencja emocjonalna a terminy pokrewne	58
3.2. Panoramiczny obraz inteligencji a inteligencja emocjonalna	62
3.3. Koncepcje inteligencji emocjonalnej	64
4. Podstawy związku inteligencji racjonalnej i emocjonalnej	71
4.1. Historyczne podejście do funkcjonowania ludzkiego umysłu	71
4.2. Współczesne ujęcie związku emocji i intelektu	72
4.3. Rozwój emocjonalny a rozwój intelektualny	78
5. Podsumowanie części teoretycznej	83

6. Program badań	85
6.1. Cele badawcze	85
6.2. Problemy i hipotezy	87
6.3. Zmienne i model eksperymentalny	88
6.4. Zastosowane narzędzia pomiaru	92
6.5. Charakterystyka badanej grupy	97
7. Analiza statystyczna	99
7.1. Poziom inteligencji emocjonalnej a zdolność wykorzystania potencjału intelektualnego w warunkach podwyższonej aktywacji emocji	99
7.2. Aktywacja emocjonalna o charakterze pozytywnym oraz negatywnym a wykorzystanie potencjału intelektualnego przez osoby o zróżnicowanym poziomie inteligencji emocjonalnej	106
7.3. Poziom inteligencji emocjonalnej a wybrane cechy temperamentalne ..	110
8. Interpretacja wyników	121
8.1. Uwagi ogólne	121
8.2. Związek pomiędzy inteligencją emocjonalną a zdolnością wykorzystania potencjału intelektualnego	122
8.3. Zróżnicowanie aktywacji emocjonalnej a wykorzystanie potencjału intelektualnego przez osoby o niskim i wysokim poziomie inteligencji emocjonalnej	125
8.4. Związki wybranych cech temperamentalnych ze zdolnością wykorzystania potencjału intelektualnego u osób o zróżnicowanym poziomie inteligencji emocjonalnej	128
9. Wnioski końcowe	131
Bibliografia	135
Aneks	153