

Kostaryka

SPIS TREŚCI

Mapy



Kostaryka 126

San José 130

Meseta Centralna 146

Środkowe wybrzeże
Pacyfiku 170

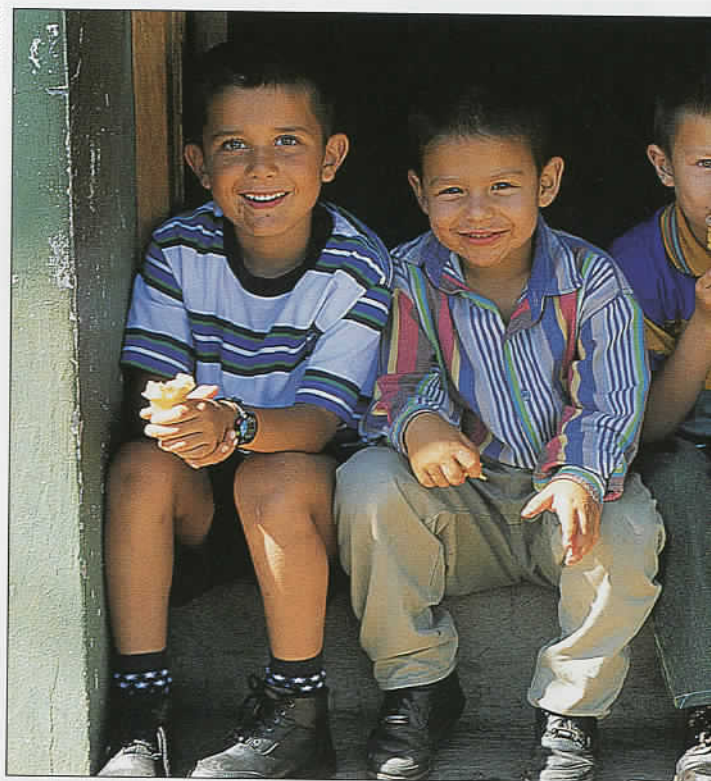
Północ 178

Wybrzeże Morza
Karaibskiego 230

Południe 246

Przednia wyklejka:
Kostaryka

Tylna wyklejka:
parki narodowe i rezerwy



Wprowadzenie

Złoty środek.....	15
Od brzegu do brzegu.....	17

Historia

Kalendarium.....	22
Przed Kolumbem	25
Konkwista	30
Kolonializm i niepodległość	39
Współczesność.....	49
San José – jak było dawniej....	58

Wademekum

Mieszkańcy Kostaryki.....	67
Parki narodowe	85
Sport.....	97
Wielkie pletwy i świeże ryby...	102
Co gotują Ticos.....	108
Owoce Kostaryki.....	112
Kawa	116





Zwiedzanie

Wprowadzenie.....	125
San José.....	133
Meseta Centralna.....	145
Środkowe wybrzeże	
Pacyfiku.....	169
Północny zachód.....	181
Północny wschód.....	215
Nad Morzem Karaibskim	229
Południe.....	247
Indeks.....	299

Zbliżenia

Zamiatanie do roślin.....	92
Garncarze, rzeźbiarze	
i złotnicy.....	164
Skrzydlate cuda Kostaryki.....	210
Kostarykańskie góry ognia	224

Okiem znawcy

<i>Ticos i Nicas</i>	77
Poradnik miłośnika	
lasów tropikalnych.....	88
Ekosystemy Kostaryki	90
Miejskie autobusy	136
Wampiry z Guanacaste.....	200
Kwezal herbowy.....	206
Żółwie morskie.....	240
Mrówki	250
Dzikie koty Kostaryki	256
Isla del Coco	263

Rady dla podróżnych



Garść informacji	268
Planowanie podróży	268
Rady praktyczne	272
Komunikacja	274
Noclegi	276
Gdzie zjeść	284
Kultura	287
Życie nocne	287
Zakupy	288
Sport	289
Wędrówki i biwaki	290
Ochrona przyrody	292
Język	294
Dodatkowe	
źródła informacji	297

♦ Szczegółowy spis treści
Rad dla podróżnych
str. 267

