

Spis treści

Wstęp	5
1 Dlaczego, do cholery, radą na wszystko jest zawsze joga?	20
2 Kasyno zawsze wygrywa	49
3 Czy mój tonik dybie na moje życie?	76
4 Siłownia jako świątynia	108
5 Apel, którego nikt nie słyszy	138
6 Nie wyleczysz choroby, której nie ma	172
7 Suplementomania: dlaczego niepokoi nas to, co jemy?	190
8 Przyszłość jasna jak kryształ: nowa odsłona duchowości New Age	226
9 Za mało się starasz	257
10 Pościg za złotym jednorożcem: biohacking przyszłości	283
11 Demokratyzacja wellnessu: bunt przeciw „wellthnessowi”	309
12 Wskazówki dla zagubionych	330
Zakończenie	340
Podziękowania	351
Przypisy końcowe	353