

Spis treści

Wstęp		9
1. Iluzja czasu		19
2. Zegary umysłu		53
3. Poniedziałek jest czerwony		97
4. Dlaczego czas przyspiesza, w miarę jak się starzejemy		141
5. Pamiętanie przyszłości		201
6. Jak zmienić nasze relacje z czasem		255
Podziękowania		301
Przypisy		305
Bibliografia		317
Indeks		327