

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
Dezinformacja jest wszędzie	9
Struktura książki	17

Rozdział 1

CHAOS CZY NOWA RZECZYWISTOŚĆ.....	21
Dystans.....	21
Porządek musi być.....	23
Zamknięci w bańce.....	26
Akcje w dół.....	29
Dla dobra społecznego.....	31
Media rządzą światem.....	33
I co dalej?	35

Rozdział 2

INTENCJA I ŚWIADOMOŚĆ	37
Trudna definicja.....	37
Trójgłowy smok.....	40
Fejk, nie fałsz	47
Deepfake i cheapfake.....	52
10 sposobów na... klikbajt	56
Mowa nienawiści	60

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
Dezinformacja jest wszędzie	9
Struktura książki	17

Rozdział 1

CHAOS CZY NOWA RZECZYWISTOŚĆ.....	21
Dystans.....	21
Porządek musi być.....	23
Zamknięci w bańce.....	26
Akcje w dół.....	29
Dla dobra społecznego.....	31
Media rządzą światem.....	33
I co dalej?	35

Rozdział 2

INTENCJA I ŚWIADOMOŚĆ	37
Trudna definicja.....	37
Trójgłowy smok.....	40
Fejk, nie fałsz	47
Deepfake i cheapfake.....	52
10 sposobów na... klikbajt	56
Mowa nienawiści	60

Rozdział 3

ZAMKNIĘTY OBIEG INFORMACJI..... 65

Wciskanie kitu.....	65
Bańka informacyjna	68
Efekt komory pogłosowej	73
Spirala milczenia.....	78

Rozdział 4

WYRZUCENI POZA SYSTEM..... 83

Stereotypy i wykluczenia	83
Mniejszości seksualne	86
Nie tylko kobiety i mężczyźni.....	90
Czarni, biali, czerwoni, żółci.....	94
Migranci.....	98
Żydzi i Cyganie	103

Rozdział 5

DEZINFORMACYJNY ŚWIAT BIZNESU 109

Zyski i straty	109
Trolle, spekulanci, obce bandery	111
Ofiary spisku	118
Ekościema i inne washingi	121

Rozdział 6

SZLACHETNE ZDROWIE 133

Decyzje emocjonalne	133
COVID-19	135

Okiem praktyka analizy transakcyjnej – strukturalizacja czasu a zaspokajanie potrzeb	111
Narzędzie do pracy własnej – moje formy strukturalizacji czasu	114
Rozdział VII	
Jak podkładamy sobie nogę, czyli kontaminacje, nierozpoznanie i zachowania pasywne	116
W Dorosłym tylko bywamy – kontaminacje	117
Nasze i innych nierozpoznanie	119
Cztery zachowania pasywne	122
Okiem praktyka analizy transakcyjnej – nierozpoznanie a stany Ja	127
Narzędzie do pracy własnej – nierozpoznanie	129
Narzędzie do pracy własnej – podróże a rodzaje zachowań pasywnych	130
Rozdział VIII	
Drivery. Jak znaleźć granicę między labiryntem pułapek a stylami pracy?	132
Charakterystyki pięciu zachowań driverowych	134
Dla kogo jest nasz driver?	137
Driver a styl pracy	139
Jakie zagrożenia wypływają z występowania danego drivera w pracy?	139
Podobieństwa czy przeciwności? Wygrywanie czy przegrywanie?	144
Z jakich pięciu wzorców etykietowania nie musimy korzystać?	145
Okiem praktyka analizy transakcyjnej – jak korzystać z efektu synergii stylów pracy?	146
Narzędzie do pracy własnej – drivery	148
Rozdział IX	
Trójkąt dramatyczny	154
Rola Ratownika	156
Rola Prześladowcy	157
Rola Ofiary	159
W roli do siebie czy do innych?	161

Gra Niebieski Wieloryb	139
Suplementy i usługi <i>beauty</i>	143
Witamina C (koniecznie lewoskrętna)	147

Rozdział 7

WOJNY, POTYCZKI, POJEDYNKI	151
Potencjał manipulacji.....	151
Dezinformacja a demokracja	154
Donald Trump	159
Brexit	163
Wojna w Ukrainie.....	168

Rozdział 8

CZWARTA WŁADZA.....	175
Wojna światów	175
Wiarygodność i zaufanie	178
Dziennikarz a media worker.....	183
Dezinformacja w mediach.....	187
<i>Fact checking</i>	192

Rozdział 9

NAUKOWCY I SZARLATANI.....	197
Pomiędzy nauką a pseudonauką i paranauką.....	197
Fałszywa nauka	200
Śmieciowa nauka	205
Drapieżne czasopisma.....	210

Rozdział 10

CZAS ODPOWIEDZIALNOŚCI 217

Nadawcoodbiorca217

Rodzaje odpowiedzialności220

Odwaga226

ZAKOŃCZENIE..... 235

BIBLIOGRAFIA..... 239