

PRZEMYTNIICY

na wakacjach

Monika Mrozowska-Szacitko
Maciej Szacitko
Jagoda i Karolina Szacitko

Spis treści

FRANCJA

13

Bagietki	14
Buteczki z rodzynkami i orzechami	18
Pumpernikiel z camembert i gruszkami	21
Pieczony ser camembert	22
Ciasto francuskie	24
Paluszki parmezanowe	26
Duszone pory z pomidorami i ziemniakami	28
Camembert w sakiewce z ciasta filo	29
Przekąska z ciasta francuskiego	30
Naleśniki gryczane	33
Tarta z kalafiozem i szatnią	34
Tarta z duszonym porem i serem fourme d'ambert	35
Tarta z cebulą	36
Palmiry z orzechami	39
Migdałowe babeczki z malinami	41
Ciasto śliwkowo-czekoladowe	43
Ciasteczka migdałowe	44
Czekolada na gorąco	46
Owsianka ala creme brulee	47
Francuska tarta z gruszkami	48
Czekoladki marcepanowe	51

GRECJA

55

Pilaw z bakłazanem i miętą	56
Ziemniaki z fetą	58
Zapiekane warzywa z ziołami	59
Rolada z botwiną, dymką i czarnymi oliwkami	60
Fasolka ze szpinakiem	62
Bób w sosie pomidorowym	63

Grahamka z pomidorami	64
Kotleciki z grochu	66
Salatka z cukinii	68
Pasta z bobu	68
Tzatziki tradycyjne	71
Tzatziki buraczane	71
Pasta z grochu	72
Zapiekany szpinak z fetą w cieście filo	75
Pierozki ze szczawiem i twarogiem	76
Prawdziwa salatka grecka	78
Sezamki amarantusowe	81

HISZPANIA

83

Chipsy z serkiem feta i oliwkami	85
Grzanki z tofu i salsą	86
Grzanki z twarogiem i duszoną cebulą	87
Szaszłyki warzywne	88
Kulki z twarogu z kietkami	91
Cykoria z dipem paprykowym	92
Sos moho picon	95
Sos moho verde	95
Ziemniaki z musem kalafiorowym i czarną soczewicą	96

INDIE

101

<i>Masło sklarowane – ghee</i>	102
<i>Pasta imbirowo-czosnkowa</i>	102
<i>Garam Masala</i>	102
Smażenie doszy	103
Dosza z grochu i ryżu	104
Dosza z fasoli adzuki	105
Dosza z kaszy jaglanej i kokosa	106
Kaczori	107
Panir	108
Panir w sosie śmietankowo-pomidorowym	109

Paratha z panirem	110
Paratha nadziewana zielonym groszkiem	113
Paratha żytnia	114
Dahl z czerwonej soczewicy	115
Dahl z soczewicy i fasolki adzuki	116
Raita z ogórkiem	118
Raita z ciecierzycą	119
Raita z pieczarkami i papryką	119
Samosy z nerkowcami	120
Paluszki z soczewicy	122
Szpinak z ciecierzycą	124
Purisy	125
Pieczone ziemniaki w sosie jogurtowym	126
Szaszłyki tandoori z panirem	127
Halawa orkiszowa	128

MAROKO

131

Tagine z młodych ziemniaków i marchewki	132
Marokański chleb	134
Pasta z bakłazana i tahini	135
Harissa	136
Czarne oliwki marynowane w harissie	137
Salatka z zielonej soczewicy	138
Tabuleh z kaszą jęczmienną	139
Harira z boczniakiem	140
Salatka z marchewki i pomarańczy	141
Ciasto z kaszy manny z wodą z kwiatów pomarańczy	143

TAJLANDIA

145

Springrolls	146
Tajski czerwony ryż z plastrami tofu	148
Zielona pasta curry	150
Chipsy z glonów nori	152
Salatka z dressingiem nam jim	153

Tajska zupa z grzybami i tofu	154
Tofu satay	155
Tajska zupa z cukinią i makaronem ryżowym	156
Tajska zupa na zimno	157

POŁUDNIOWY TYROL 159

Knodel	160
Kartoffelsalat	161
Zwiebelsuppe	162
Zupa selerowa	163
Schuttelbrot	164
Rosti – placki z ziemniaków i dyni	166
Spatzle	168
Tirtlan	169
Apfelstrudel (przepis na dwa ciasta)	170
Strietzel	173
Schmarren – tyrolski omlet	175

WŁOCHY 177

Calzone z cukinią i gorgonzolą	179
Focaccia z cukinią	181
Gnocchi z cukinią i sosem koperkowo-sezamowym	182
Crostoni alla boscaiola (czyli grzanki drwala)	183
Minestra di farro	184
Imbrecciata	187
Pizza orkiszowa	188
Ravioli z dynią i imbirem	191
Risotto cebulowe	192
Smażone kwiaty cukinii	193
Makaron orkiszowy	196
Orecchiette (uszka) z bakłażanem i papryką	197
Makaron z pistacjami	198
Trofie z pomidorami	200
Makaron z sosem cytrynowym	201

Pennoni z cukinią	202
Conchiglie z bakłażanem i orzechami	204
Zapiekane muszle	205
Panini z migdałowym pesto	206
Grissini	208
Włoski świąteczny chleb	210
Zielony sorbet	213
Lody z mrożonych bananów	215

POLSKA

219

Bliny z mąki gryczanej z ziołami	220
Bigos	221
Zupa czośnianka	222
Zupa ogórkowa z soczewicą	223
Caprese z buraka i oscypka	224
Chłodnik z botwiny i awokado	225
Jajecznica z tofu	227
Moskole z oscypkiem i koperkiem	229
Pomidorówka z bitą śmietaną	230
Pasztet	232
Kotleciki z kaszy jaglanej i tofu	233
Placki z kapusty	235
Kotlety z fasoli i płatków owsianych	236
Kluski śląskie z glonami nori	238
Salatka z kapusty kiszonej z żurawiną	239
Podpłomyki gryczane z sałatką bakłażanową	240
Salatka buraczana	242
Salatka z oscypkiem	243
Wafelki ryżowe z paprykarzem	246
Jabłka pod pierzynką	249
Kotlec na słodko	250
Krucze świąteczne pierniczki	251
Piegus	253
Kisiel żurawinowy z mascarpone	254