

Zachowania żywieniowe studentów: zestawienie bibliograficzne w wyborze

Oprac. Marta Boszczyk

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka. Wydział Informacyjno-Bibliograficzny, 2017 r.

Wydawnictwa zwarte

1. Buczak, Agnieszka : Zachowania żywieniowe młodzieży w perspektywie edukacji zdrowotnej. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2014. – 123 s. : il. (w tym kolor.) ; 24 cm. – Bibliogr. s. 117-123
Publikacja porusza problematykę z zakresu psychologii i pedagogiki zdrowia. Prezentowana w niej analiza zachowań żywieniowych młodzieży ujawnia potrzebę intensyfikacji działań związanych z edukacją żywieniową rozumianą jako forma skutecznej profilaktyki.
WBP w Kielcach - Wypożyczalnia-wolny dostęp613 Buc Zac 91649/N
2. Kamińska-Czubała, Barbara : Zachowania informacyjne w życiu codziennym : informacyjny świat pokolenia Y. – Warszawa : Wydawnictwo Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich, 2013. – 299, [1] s. : il. ;24 cm. – (Nauka, Dydaktyka, Praktyka 148). – Bibliogr. 269-287
Zachowania żywieniowe i ich uwarunkowania; Zachowania żywieniowe młodzieży jako przedmiot badań pedagogicznych; Socjalizacja wartości i przekonań związanych ze zdrowym odżywianiem - wyzwanie dla edukacji żywieniowej; Metodologiczne podstawy badań; Samoocena własnego wyglądu i gotowość do poszerzania wiedzy żywieniowej badanej młodzieży podstawą zmiany sposobu odżywiania; Podmiotowe uwarunkowania zachowań żywieniowych młodzieży - wartości osobiste i przekonania na temat zdrowego odżywiania; Socjokulturowe uwarunkowania zachowań związanych z odżywianiem.
Biblioteka UJK – Wolny dostęp – zwarte – 1p.
3. Problemy żywieniowe dzieci i młodzieży / pod red. A. Wiatrowskiej, A. Bieganowskiej, A. Witek ; Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej. Wydział Pedagogiki i Psychologii. – Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2013. – 388 s. : il. ; 24 cm. – (Lubelski Rocznik Pedagogiczny, ISSN 0137-6136 ; 32). – Bibliogr. przy art.
Biblioteka UJK - Czytelnia Pedagogiczna
4. Styl życia i zachowania prozdrowotne : wybrane konteksty. – Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2011. – 435, [1] s. : il. ; 21 cm. – Bibliogr. przy rozdz.
Część pierwsza omawia: obowiązki informacyjne administracji publicznej w sferze zdrowia wspólnoty samorządowej, wiedzę o zdrowiu oraz nawykach żywieniowych i higienicznych w okresie adolescencji, badania przyczyn zaburzeń nerwicowych w okresie dorastania, rolę psychoterapii w leczeniu bulimii, przyczyny i skutki anoreksji i bulimii w kontekście biomedycznym i socjologicznym, profilaktykę otyłości jako groźnej choroby cywilizacyjnej, wczesne rozpoznawanie chorób nowotworowych i profilaktykę, badania dorosłych w celu poznania wiedzy na temat masażu, potrzebę specjalnej opieki terapeutycznej u dzieci z wadą postawy. Część druga zawiera: opracowania teoretyczne i empiryczne na temat uzależnień (pracoholizm - socjologiczne i kulturowe przyczyny i skutki, przyczyny uzależnień młodzieży i zachowania ryzykowne, wyniki badań na temat uzależnień młodzieży od alkoholu - jego skutki i przyczyny, analizę opracowań o uzależnieniu od gier komputerowych. Część trzecia przedstawia problem aktywności fizycznej (wyniki badań częstotliwości i form podejmowanych aktywności fizycznych w różnych środowiskach). Część czwarta zawiera pochwałę prozdrowotnych stylów życia, błędy i zaniedbania

prowadzące do poważnych konsekwencji dla zdrowia.

Lublin - Biblioteka Główna Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej

Lublin - Biblioteka Uniwersytecka Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II

Łódź - Biblioteka Główna Uniwersytetu Medycznego

Łódź - Biblioteka Uniwersytetu Łódzkiego

Kraków - Biblioteka Jagiellońska i Biblioteka Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego

Tarnów - Biblioteka Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej

Warszawa - Biblioteka Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego

Siedlce - Biblioteka Główna Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego

Warszawa - Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy

Warszawa - Biblioteki Uniwersytetu Warszawskiego

5. Suliga, Edyta : Zachowania zdrowotne studentów kieleckich i uczniów szkół ponadgimnazjalnych z południowej i środkowo-wschodniej Polski. – Kielce : Wydawnictwo Akademii Świętokrzyskiej, 2004. – 137, [3] s. ; 24 cm. – Bibliogr. s. 119-132

Sygn. 238935 Czytelnia PBW w Kielcach

Sygn. 239164 Wypożyczalnia PBW w Kielcach

6. Zachowania ryzykowne i szkodliwe dla zdrowia / red. nauk. Nina Ogińska-Bulik. – Łódź : Wydaw. Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2010. – 191 s. : il. ; 21 cm. – Bibliogr. przy pracach

Sygn. 250112 Czytelnia PBW w Kielcach

Sygn. 250113 Wypożyczalnia PBW w Kielcach

7. Zadworna-Cieślak Magdalena, Ogińska-Bulik Nina : Zachowania zdrowotne młodzieży - uwarunkowania podmiotowe i rodzinne. – Warszawa : Difin, cop. 2011. – 198 s. : il. ; 23 cm. – (Engram). – Bibliogr. s. 170-191

Sygn. 250114 Czytelnia PBW w Kielcach

Sygn. 250115 Wypożyczalnia PBW w Kielcach

Wydawnictwa ciągłe

8. Badania zachowań żywieniowych uczniów i studentów województwa lubelskiego w zakresie produktów zbożowych / Emilia Sykut-Domańska, Zbigniew Rzedzicki, Agnieszka Dorosz, Małgorzata Osojca, Piotr Zarzycki, Aldona Sobota, Anna Wirkijowska, Ewelina Kuzawińska, Katarzyna Bartoszek. W: Bromatologia i Chemia Toksykologiczna : czasopismo poświęcone zagadnieniom badań ochrony zdrowia i środowiska. – T. 49, nr 3 (2016), s. 632-640

Dostęp online:

http://www.ptfarm.pl/pub/File/Bromatologia/2016/Nr%203/BR%203_2016%20art%2082%20s%20632-640.pdf

9. Bolesławska Izabela, Górna Ilona : Poziom spożycia wybranych składników odżywczych w grupie studentów farmacji i dietetyki Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. W: Bromatologia i Chemia Toksykologiczna : czasopismo poświęcone zagadnieniom badań ochrony zdrowia i środowiska. – T. 49, nr 3 (2016), s. 455-460

Dostęp online:

http://www.ptfarm.pl/pub/File/Bromatologia/2016/Nr%203/BR%203_2016%20art%2047%20s%20455-460.pdf

10. Buczak Agnieszka, Samujło Małgorzata: Samoocena globalna i postrzeganie własnego ciała a zachowania żywieniowe studentów. W: Lubelski Rocznik Pedagogiczny. – T. 32 (2013), s. 232-242

Dostęp online: <http://journals.umcs.pl/lrp/article/view/1098/882>

11. Buczak, Agnieszka, Samujło Małgorzata : Zachowania związane z jedzeniem w kontekście zarządzania czasem studentów. – (Problemy żywieniowe dzieci i młodzieży / red. A. Wiatrowska, A. Bieganowska, A. Witek). W: Lubelski Rocznik Pedagogiczny. – T. 32 (2013), s. [232]-242

Zdrowy sposób odżywiania, regularne spożywanie posiłków koreluje w sposób istotny statystycznie z umiejętnością planowania zadań, unikaniem w codziennym budziecie czasu zbędnych czynności w studenckim życiu. Samoocena a wygląd i nawyki żywieniowe studentów.

Dostęp on-line: <http://journals.umcs.pl/lrp/article/view/1098/882>

12. Gacek, Maria : Charakterystyka sposobu odżywiania się osób rozpoczynających studia zaoczne na kierunkach wychowanie fizyczne i fizjoterapia w AWF w Krakowie. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – R. 54, nr 1 (2007), s. 17-19

Czytelnia PBW w Kielcach

13. Gacek, Maria, Matusiak S. : Wybrane zachowania zdrowotne młodzieży rozpoczynającej studia w Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. W: Wychowanie Fizyczne i Sport. – T. 48, nr 2 (2004), s. 133-140

Czytelnia PBW w Kielcach

14. Galiński, Grzegorz, Czarnocińska Jolanta, Zaborowicz Jolanta : Ocena jakości diety studentów w zależności od ich płci i wiedzy żywieniowej. W: Bromatologia i Chemia Toksykologiczna : czasopismo poświęcone zagadnieniom badań ochrony zdrowia i środowiska. – T. 49, nr 3 (2016), s. 474-478

Dostęp online:

http://www.ptfarm.pl/pub/File/Bromatologia/2016/Nr%203/BR%203_2016%20art%2051%20s%20474-478.pdf

15. Głodzik, Beata : Nawyki żywieniowe dzieci z zaburzeniami integracji sensorycznej. – (Problemy żywieniowe dzieci i młodzieży / red. A. Wiatrowska, A. Bieganowska, A. Witek). W: Lubelski Rocznik Pedagogiczny. – T. 32 (2013), s. [25]-34

Pojęcia i definicje dotyczące zachowań i nawyków żywieniowych. Teoria integracji sensorycznej wraz z analizą zmysłów, które mają szczególne znaczenie w procesie odżywiania. Wnioski wynikające z analizy dotyczącej specyficznych zachowań i nawyków żywieniowych u dzieci z zaburzeniami integracji sensorycznej.

Dostęp online: <http://journals.umcs.pl/lrp/article/view/1087/871>

16. Harton, Anna, Gajewska Danuta : Co jedzą dzieci i młodzież?. W: Trendy (czasopismo elektroniczne). – 2013, nr 4, s. 84-86

Opis stanu zdrowia polskiej młodzieży i zachowań żywieniowych młodzieży w świetle badań oraz

jak zmienić złe nawyki żywieniowe.

Dostęp online: <http://bc.ore.edu.pl/dlibra/doccontent?id=568&dirids=1>

17. Kijowska Iwona Maria, Sorokosz Irena : Stres oraz strategie radzenia sobie ze stresem a zachowania żywieniowe młodzieży studiującej. W: Rozprawy Naukowe i Zawodowe PWSZ w Elblągu. – Z. 21 (2015), s. 87-98

Dostęp online:

http://www.pwsz.elblag.pl/assets/files/wydawnictwo/abstrakty/abstrakty_rniz21.pdf

18. Lisicki, Tomasz : Żywnienie jako przejaw stylu życia młodzieży rozpoczynającej studia. W: Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2004, [nr] 10, s. 10-14
Prezentacja badań przeprowadzonych wśród studentów przyjętych na I rok studiów stacjonarnych w roku akademickim 1999/2000 w gdańskich uczelniach. Poznanie zachowań badanych studentów wobec wymogów zdrowego stylu życia.
Czytelnia PBW w Kielcach

19. Łukasik Izabella Maria, Witek Anna : Emocjonalne uwarunkowania zachowań konsumenckich młodych dorosłych. – (Problemy żywieniowe dzieci i młodzieży / red. A. Wiatrowska, A. Bieganowska, A. Witek). W: Lubelski Rocznik Pedagogiczny. – T. 32 (2013), s. [295]-312
Autorki zbadały zachowania konsumenckie (45 studentek pedagogiki podzielonych na 3 grupy) określone w ankiecie własnej konstrukcji. Uzyskane wyniki nie wskazują jednoznacznie, iż hedonistyczne zakupy mogą być środkiem dla poprawienia bądź utrzymania nastroju. Stwierdzono, iż w grupie badanych studentek przeżycie negatywnych emocji skłania do szukania bezpiecznego miejsca, jakim jest dom, zaciemniona sala widowiskowa. Badanym osobom tego typu miejsce pozwala oderwać myśli od problemu.
Dostęp online: <http://journals.umcs.pl/lrp/article/view/1101/885>

20. Malczyk Ewa, Całyniuk Beata, Synowiec Joanna : Nawyki żywieniowe studentów w zakresie częstości spożycia wybranych produktów spożywczych. W: Bromatologia i Chemia Toksykologiczna : czasopismo poświęcone zagadnieniom badań ochrony zdrowia i środowiska. – T. 49, nr 3 (2016), s. 560-564
Dostęp online:
http://www.ptfarm.pl/pub/File/Bromatologia/2016/Nr%203/BR%203_2016%20art%2068%20s%20560-564.pdf

21. Misiak, Marek : W lodówce. W: Forum Akademickie. – R. 17, nr 7/8 (2010), s. 82-83
Nawyki żywieniowe studentów.
Biblioteka UJK – Magazyn czasopisma

22. Ocena zawartości tkanki tłuszczowej w grupie studentek w odniesieniu do spożycia podstawowych składników odżywczych i aktywności fizycznej / Elżbieta Karpińska [et. al.]. W: Szkice Humanistyczne. – T. 12, nr 4 (2012), s. 313-323
Biblioteka UJK – Wolny dostęp-czasopisma-2 p.

23. Rochowicz, Feliks : Nawyki zachowań zdrowotnych drogą do sportowego sukcesu. W: Lider (czasopismo elektroniczne). – 2013, nr 4, s. 13-20
Elementy zdrowego stylu życia. Zadania trenerów w zakresie kształtowania zachowań

higienicznych. Złe nawyki żywieniowe wśród dzieci i młodzieży. Znaczenie aktywnego spędzania czasu wolnego przez ucznia. Psychospołeczne zdrowie młodzieży sportowej.

Dostęp online:

http://www.lider.szs.pl/index.php?option=com_content&task=view&id=444&Itemid=2

24. Rodziewicz-Gruhn Joanna, Połacik Joanna : Diagnoza nawyków żywieniowych studentów różnych kierunków studiów w Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. W: Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna. – T. 12, nr 2 (2013), s. 173-191

Dostęp online: [http://www.wp.ajd.czyst.pl/kultura-](http://www.wp.ajd.czyst.pl/kultura-fizyczna/uploads/images/Kultura%20fizyczna%2012_2%20ARK.pdf)

[fizyczna/uploads/images/Kultura%20fizyczna%2012_2%20ARK.pdf](http://www.wp.ajd.czyst.pl/kultura-fizyczna/uploads/images/Kultura%20fizyczna%2012_2%20ARK.pdf)

25. Walentukiewicz, Anna : Ocena wartości odżywczej diet studentek AWFIS w Gdańsku. Cz. 1, Składniki pokarmowe. W: Rocznik Naukowy / Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku. – T. 19 (2009), s. 129-133

Dostęp online:

http://www.awf.gda.pl/index.php?id=661&file=tl_files/nauka/wydawnictwo/rn2009/Rocznik_Naukowy_XIX_2009.pdf

26. Walentukiewicz, Anna : Ocena wartości odżywczej diet studentek AWFIS w Gdańsku. Cz. 2, Witaminy i składniki mineralne. W: Rocznik Naukowy / Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku. – T. 20 (2010), s. 108-114

Dostęp online:

http://www.awf.gda.pl/index.php?id=661&file=tl_files/nauka/wydawnictwo/rn2010/RocznikNaukowy_tom_XX_2010.pdfia Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku.

27. Zegan Magdalena, Michota-Katulska Ewa, Styczeń Marta : Powszechność stosowania suplementów wspomagających redukcję masy ciała w wybranej grupie studentek. W: Żywność Człowieka i Metabolizm. – R. 42, nr 4 (2015), s. 229-238

PBW w Kielcach – Informatorium - Academica