

Spis treści

Wstęp	3
Układ przewodnika	5
Położenie	9
Warunki naturalne	10
Mapa	23
1 Wokół Podbańskiej	24
2 Wokół Liptowskich Kop	26
3 Na Tomanowa Przełęcz	30
4 Przez Błyszcz do Doliny Raczkowej	32
5 Bystra	36
6 Wschodnim grzbietem Tatr Zachodnich	38
7 Przechadzka Magistralą Tatrzańską - część wschodnią	42
8 Grzbiet Otargańców	44
9 Raczkowa Czuba	46
10 Rohacze z Doliny Jamnickiej	48
11 Baraniec z Doliny Raczkowej	51
12 Przechadzka Magistralą Tatrzańską - część środkowa	54
13 Baraniec z Doliny Żarskiej	56
14 Rohacz Płaczliwy	58
15 Tatrzańskie Kopy	60
16 Przechadzka Magistralą Tatrzańską - część zachodnią	62
17 Banówka	64
18 Pachol	66
19 Wielki Salatyn	68
20 Babki	70
21 Siwy Wierch	72
22 Grzbietem zachodnim Tatr Zachodnich	75
23 Przejście grzbietem Tatr Zachodnich	78
24 Osobita	81
25 Rohacz Ostry	84
26 Hrubą Kopą	87
27 Rohackie Stawy	90
28 Brestowa	92
29 Do partyzanckiego szpitalika	94
30 Granią Pogórza Skoruszyńskiego	96
31 Doliny Bobrowiecka i Juraniowa	98
32 Wąwozy w Dolinie Juraniowej i Bobrovec	102
33 Dolina Kwaczańska	105

34	Dolina Prostecka i Prosieczne	108
35	Dolina Prostecka	111
36	Zamek lipowski	114
37	Wielki Chocz z Liptowa	116
38	Wielki Chocz z Orawy	120
39	Z Osadki do Wielkiego Borowego	123
40	Z Wielkiego Borowego do Zuberca	126
	Atrakcje przyrodnicze i propozycje wycieczek	130
	Indeks	150
	Słownik	152
	Informacje praktyczne	153

Układ przewodnika

Seria „Z plecakiem po Słowacji” jest przeznaczona przede wszystkim dla tych turystów, którzy preferują turystykę pieszą.

Część wstępna przewodnika jest poświęcona informacjom ogólnym o układzie poszczególnych tras i o podstawowych zasadach poruszania się w terenie. Pierwszy rozdział zaznajamia krótko z warunkami naturalnymi terenu (od rzeźby przez charakterystykę wód, klimatu, gleb, fauny i flory aż po ochronę przyrody). Po zwieńczeniu charakterystyki przyrodniczej następuje mapa regionu w skali 1:50 000 z zaznaczonymi i ponumerowanymi trasami turystycznymi.

Po części ogólnej następuje opis poszczególnych tras. Na wstępie każdej z nich można znaleźć najważniejsze informacje ułożone według haseł. Pierwszym hasłem jest pozycja określająca teren, na którym trasa jest usytuowana. Drugim - punkt wypadowy, z podaniem miejsca, w którym wycieczka się rozpoczyna i sposobu dotarcia do niego (np. przystanek SAD - Słowacka Komunikacja Autobusowa, przystanek ŽSR - Koleje Republiki Słowackiej, parking). Trzecim hasłem jest punkt docelowy, określający miejsce, w którym trasa się kończy i sposób wydostania się z niego (np. przystanek SAD - Słowacka Komunikacja Autobusowa, przystanek ŽSR - Koleje Republiki Słowackiej, parking). Czwartym hasłem jest podana w godzinach informacja o czasie przejścia, która zawiera wykaz istotnych przystanków na trasie, razem ze średnim czasem potrzebnym na pokonanie odległości pomiędzy dwoma sąsiednimi punktami (do całkowitego czasu nie wliczono przerwy na odpoczynek lub zwiedzenie interesujących miejsc). Piątym hasłem są dane o różnicy wzniesień, to znaczy o różnicy pomiędzy najniższym i najwyższym punktem trasy. Ostatnim hasłem jest zalecana mapa, która obejmuje opisywany teren. Po tych hasłach następuje charakterystyka skali trudności i opis trasy podstawowej.