

Spis treści

Część pierwsza

Trudno być rodzicem

Nie ma dzieci – są ludzie	9
O rodzeniu dzieci	11
O przytulaniu	14
O teorii filiżanek	16
O autonomii	18
O pluszowym króliczku	21
Tak zamiast nie	23
O granicach partnerstwa	25
O karaniu	27
Moje dzieci mnie złością	30
O straszaniu	32
Walka o nocnik	34
Mały rywal	36
O zaletach wilkołaków	39
Dziecko w szpitalu	41
Schowaj swój lęk	43
Na dzień dziecka wielki bal	46
Zabawa zamiast zabawek	49
O leczniczych właściwościach chorego psa	52
Bez telewizora	54
Rozmowa o śmierci	56
Taty nie ma w domu	58
O przyjaźni	60
O uświadamianiu	63

Życie seksualne małych dzieci	66
O seksualnym wykorzystywaniu dzieci	68
Pożegnanie dzieciństwa	71
Dziecię, spełnij moje sny	74

Część druga

Trudno być dorosłym

Prawo do błędu	79
Ach, jak wspaniale!	81
Upředzenia	83
Uległość czy agresja	85
O łakomstwie	87
Odmówić gościowi	89
Rozwód i co dalej	92
List do żony alkoholika	94
Kryzys jest szansą	97
O kłótniach wakacyjnych	99
Sylwestrowy stres	101