

Spis treści

1. GRZECZNE I NIEGRZECZNE DZIECI

Elastyczne wychowanie	19
Ostatnie tabu	22
Ku etycznemu wychowaniu	26

2. DLACZEGO DZIECI SĄ, JAKIE SĄ

Dobór naturalny i dobór kulturowy	37
Jak zwierzęta wychowują dzieci	44
Zwinne lub bezradne	44
Ukrywać, nosić, towarzyszyć	46
Na łonie ludzkości	52
Dlaczego nie chcą zostawać same	54
Dlaczego płaczą, kiedy wychodzisz z pokoju	56
Reakcja na rozłąkę	63
Nie chce iść do żłobka	71
Dlaczego wiecznie chcą na rączki	74
Dlaczego nie chcą same spać	76
Nieznajomi nocą	77
W mroku dziejów	79

Jedna planeta, dwa światy	80
Dlaczego budzi się częściej niż kiedyś	82
Współspanie w praktyce	87
W jakim wieku zacznie spać samo?	89
Dlaczego domagają się naszej uwagi	92
A teraz, czemu nie chce chodzić?	100
Dlaczego są zazdrosne	109
Kompleks ojca Edypa	112
Kiedy się usamodzielnia?	115
Twoje dziecko jest dobrym człowiekiem	117
Twoje dziecko jest bezinteresowne	118
Twoje dziecko jest hojne	119
Twoje dziecko jest spokojne	122
Twoje dziecko umie wybaczać	123
Twoje dziecko jest odważne	124
Twoje dziecko jest dyplomata	125
Twoje dziecko jest szczere	126
Twoje dziecko jest towarzyskie	128
Twoje dziecko jest wyrozumiałe	128

3. TEORIE, KTÓRYCH NIE PODZIELAM

Wychowanie faszystowskie	131
Porządek	139
Wychowanie w koncepcji behawiorystycznej	142
Kilka mitów na temat snu	150
Przesypiać całą noc	151
Niebezpieczeństwa łóżka rodzinnego	154
<i>Wspólne spanie nie powoduje bezsenności</i>	155
<i>Wspólne spanie nie powoduje problemów psychologicznych</i>	160
<i>Wspólne spanie nie powoduje śmierci łóżeczkowej</i>	162
Nocne karmienia	166
Czym jest bezsenność dziecięca?	169

Nauczyć dzieci spać	170
Nawyki, których bardzo trudno się pozbyć	174
Zostawić je samo, zanim zaśnie	177
Dzieci, łóżko i seks	181
Płacz terapeutyczny	182
Rodzina, spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	185
Dziewczynka bez ograniczeń	185
Pobłażliwość – obawa przed wolnością	194
Broń swojego zdania i nie zmieniaj go	197
Klaps wymierzony w porę	202
Specjalista od bicia dzieci	210
Kary i nagrody	217
Tworzenie problemów	221
Obrażaj, a coś na pewno się przyklei	225
Kontrola zwieraczy	229
Kiedy i jak odpieluchować dziecko	233
Możesz popatrzeć, ale nie dotykaj	240
Time out	244
Wczesna stymulacja	251
Nie liczy się ilość, tylko jakość	256
 EPILOG	 259
BIBLIOGRAFIA	263