

Spis treści

Od autorki 7

- I Powtarzaj za mną... 9
- II Gratulacje – zostaliście wybrani, żeby dostąpić zaszczytu wstąpienia na nadludzki poziom ewolucyjny 51
- III Nawet TY możesz nauczyć się mówić językami 99
- IV Chcesz być #BossBabe? 141
- V Ta godzina zmieni twoje życie... i sprawi, że będziesz WYGLĄDAĆ NIESAMOWICIE 185
- VI Obserwowanie dla obserwowania 227

Podziękowania 255

Przypisy końcowe 257