

AUTORZY	5
PRZEDMOWA	9
WSTĘP	11
I. BUDOWA OŚRODKOWEGO UKŁADU NERWOWEGO	13
– Agata Szulc, Weronika Dębowska	
II. FIZJOLOGICZNE MECHANIZMY REGULACJI GŁODU, APETYTU I SYTOŚCI	33
– Emilia Korek, Paweł Bogdański, Lucyna Ostrowska	
III. EMOCJE	51
– Marta Dębowska	
IV. REGULACJA EMOCJI A OTYŁOŚĆ	61
– Agata Szulc, Weronika Dębowska	
V. ZABURZENIA ODŻYWIANIA	85
– Agata Szulc, Marta Dębowska	
VI. OTYŁOŚĆ A OTĘPIENIE	111
– Agata Szulc, Weronika Dębowska	
VII. LECZENIE FARMAKOLOGICZNE OTYŁOŚCI	117
– Monika Szulińska, Paweł Bogdański	
VIII. PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY LECZENIA OTYŁOŚCI	139
– Agata Szulc, Marta Dębowska	
IX. PSYCHOTERAPIA OTYŁOŚCI	147
– Marta Dębowska	