

Spis treści

Podziękowania	7
Mapa przeglądowa: mężczyźni i uczucia	9
Rozdział 1. Przygotowania do podróży – koniecznie weź ze sobą uczucia!	21
Rozdział 2. Rys historyczny – budowanie męskiej tożsamości	31
Rozdział 3. Rozdarty kraj – między byciem w potrzebie a odpieraniem uczuć	59
Rozdział 4. Zwyczaje i obyczaje – sposoby odpierania uczuć przez mężczyzn	83
Rozdział 5. Atrakcje turystyczne – mocne strony mężczyzn	135
Rozdział 6. Kontakt z tubylcami – rozwiązanie męskiego dylematu	153
Rozdział 7. Osobliwości, które warto zobaczyć, i kilka podpowiedzi – skryte a niesamowite uczucia mężczyzn	181
Perspektywy	247
Dodatek	253