

Spis treści

Przedmowa – Jacek Jakubowski.....	7
Zamiast wprowadzenia. Moja własna odyseja	9
Podziękowania	15
1. Trening interpersonalny – rys historyczny	17
2. Co to jest trening interpersonalny oparty na procesie?	25
Normy związane z bezpieczeństwem.....	27
Normy związane z komunikacją	28
Normy związane z organizacją pracy w grupie	29
3. Proces grupowy. Krótka teoria wszystkiego	33
Proces pierwotny i wtórny	33
Fenomen budowania relacji.....	38
4. Dynamika grupy	47
Fazy rozwoju grupy	47
Progi w rozwoju grupy.....	54
5. Obraz grupy	85
Role grupowe	85
Normy grupowe.....	93

6. Styl pracy trenera	101
Gotowość do wykorzystywania struktur	105
Dyrektywność	111
Ujawnianie siebie	119
Współprowadzenie w parze trenerskiej	130
7. Trener wobec grupy	135
Odpowiedzialność trenera	135
Standardy etyczne w pracy trenera	139
8. Trening interpersonalny w kontekście kulturowym	147
Amerykański produkt	148
Ciemna strona rozwoju osobistego	152
Narcystyczna osobowość naszych czasów	156
Trening interpersonalny wobec epidemii narcyzmu	159
9. Trening interpersonalny oparty na procesie – dosłownie	165
Środa	165
Czwartek	193
Piątek	233
Sobota	274
Niedziela	309
Dodatek. Refleksje o procesie (grupowym)	341
Bibliografia	377
Nota o autorze	381