
Spis treści

Wprowadzenie	7
Rozdział 1	
Trauma i jej konsekwencje	11
1.1. Trauma – pojęcie i charakterystyka	11
1.2. Negatywne konsekwencje doświadczania zdarzeń traumatycznych – zespół stresu pourazowego	14
1.3. Pozytywne konsekwencje doświadczania zdarzeń traumatycznych – potraumatyczny wzrost	20
Rozdział 2	
Wtórna traumatyzacja	23
2.1. Narażenie na wtórną traumę wśród przedstawicieli różnych grup zawodowych	23
2.2. Wtórny stres traumatyczny – pojęcie i charakterystyka	24
2.3. Rozpowszechnienie wtórnego stresu traumatycznego wśród przedstawicieli różnych grup zawodowych	28
2.4. Modele wyjaśniające rozwój wtórnej traumy	36
2.4.1. Model odporności na zmęczenie współczuciem	36
2.4.2. Model stresu opartego na empatii	40
2.4.3. Model ekologicznego wyjaśnienia traumy	42
2.4.4. Konstruktywistyczna teoria samorozwoju	44
2.5. Czynniki warunkujące występowanie wtórnego stresu traumatycznego ...	46
2.5.1. Czynniki środowiskowo-organizacyjne	48
2.5.2. Czynniki podmiotowe	52
2.6. Wtórny wzrost potraumatyczny – pojęcie i charakterystyka	58
2.7. Występowanie wtórnego wzrostu potraumatycznego wśród przedstawicieli różnych grup zawodowych	61
2.8. Modele wtórnego wzrostu po traumie	63
2.8.1. Funkcjonalno-opisowy model wzrostu po traumie	64

2.8.2. Model zastępczego wzrostu potraumatycznego u pracujących z ofiarami traumy	67
2.9. Uwarunkowania wtórnego wzrostu potraumatycznego	70
2.9.1. Czynniki środowiskowo-organizacyjne	70
2.9.2. Czynniki podmiotowe	72
2.10. Związki między wtórnym stresem a wtórnym wzrostem po traumie	77
2.11. Terapia oraz zapobieganie negatywnym i promowanie pozytywnych następstw wtórnej ekspozycji na traumę	81
2.11.1. Wzmacnianie zasobów i kształtowanie umiejętności zaradczych ..	82
2.11.2. Oddziaływania ze strony organizacji	84
2.11.3. Terapia wtórnego stresu	85

Rozdział 3

Uwarunkowania wtórnego stresu i wtórnego wzrostu

wśród funkcjonariuszy Policji – badania własne	89
3.1. Cel badań	89
3.2. Pytania i hipotezy badawcze	92
3.3. Procedura badawcza oraz charakterystyka badanych osób	100
3.4. Zastosowane narzędzia pomiaru	103
3.5. Zastosowane statystyki	105
3.6. Analiza wyników badań	106
3.6.1. Statystyki opisowe	106
3.6.2. Związki między zmiennymi	111
3.6.3. Mediacyjna rola wybranych zmiennych w relacji między wskaźnikami obciążenia pracą a wtórnym stresem i wzrostem	120
3.7. Dyskusja wyników	126
3.8. Ograniczenia, zalety, przyszłe kierunki badań, implikacje praktyczne	140

Zakończenie	142
--------------------------	-----

Bibliografia	143
---------------------------	-----

Spis tabel	163
-------------------------	-----

Spis rycin	164
-------------------------	-----

Indeks nazwisk	166
-----------------------------	-----