

Spis treści

Część I

PROMOCJA BEZPIECZEŃSTWA – WYMIAR INDYWIDUALNY

- Rozdział 1. **Zdrowie fizyczne** 17
- 1.1. Uwagi wprowadzające 17
 - 1.2. Relacje zdrowie – choroba 18
 - 1.3. Współczesne koncepcje zdrowia 21
 - 1.4. Zdrowie obiektywne i zdrowie subiektywne 28
 - 1.5. Nowe możliwości promocji zdrowia 29
- Rozdział 2. **Zdrowie psychiczne** 38
- 2.1. Istota promocji bezpieczeństwa psychicznego 38
 - 2.2. Rozwój cywilizacji 40
 - 2.3. Promocja zdrowia psychicznego 41
 - 2.4. Koncepcja salutogenezy 45
 - 2.5. Inteligencja emocjonalna 54
- Rozdział 3. **Zdrowie duchowe** 61
- 3.1. Specyfika zdrowia duchowego 61
 - 3.2. Przemijanie życia 65
 - 3.3. Frustracja egzystencjalna 70
 - 3.4. Dwa modele życia 74
 - 3.5. Orientacja merkantylna 79

- Rozdział 4. **Rodzina** 81
- 4.1. Funkcje rodziny 81
 - 4.2. Style wychowania 83
 - 4.3. Błędy wychowawcze 89
 - 4.4. Zjawisko wsparcia 91
 - 4.5. Dialog informacyjny 97

Część II

PROMOCJA BEZPIECZEŃSTWA – WYMIAR SPOŁECZNY

- Rozdział 5. **Zdrowie społeczne** 105
- 5.1. Istota promocji zdrowia społecznego 105
 - 5.2. Różnice w zachowaniu społecznym jednostki 109
 - 5.3. Różnorodne formy interakcji 113
 - 5.4. Percepcja interpersonalna 116
 - 5.5. Rozwój zawodowy 121
- Rozdział 6. **Szkoła** 125
- 6.1. Diagnozowanie trudnych sytuacji wychowawczych 125
 - 6.2. Problem umiejętności zawodowych nauczyciela 132
 - 6.3. Relacje nauczyciel–uczeń 134
 - 6.4. Ocena przez uczniów nauczyciela 140
 - 6.5. Klimat klasy 142
 - 6.6. Szkolny program interwencyjny 145
- Rozdział 7. **Miejsce pracy** 147
- 7.1. Przystosowanie zawodowe 147
 - 7.2. Teoria osobowości J. Hollanda 149
 - 7.3. Zadowolenie z pracy 151
 - 7.4. Kultura miejsca pracy 153
 - 7.5. Sposoby opanowania stresu 165
 - 7.6. Sytuacje zagrożenia 168
- Rozdział 8. **Środowisko lokalne** 170
- 8.1. Środowisko lokalne jako czynnik socjalizacji 170
 - 8.2. Związki psychiczne 174
 - 8.3. Miasto i wieś jako środowiska wychowawcze 175

8.4.	Aktywność jako działanie społeczne	179
8.5.	Czynniki kształtujące bezpieczeństwo w środowisku lokalnym	184
8.6.	Zadania społeczności lokalnej	188
Rozdział 9.	Środowisko miejsca zamieszkania	191
9.1.	Kryteria jakości środowiska	191
9.2.	Zróznicowane percepcje środowiska	194
9.3.	Paradygmaty bezpieczeństwa środowiska	195
9.4.	Projektowanie architektoniczne	196
9.5.	Kontrola dostępu	199
9.6.	Włamania do samochodów	201
9.7.	Środki techniczne bezpieczeństwa budynków wielorodzinnych	202
9.8.	Oświetlenie	205
9.9.	Różne aspekty bezpieczeństwa	208
Rozdział 10.	Bezpieczeństwo w ruchu drogowym	213
10.1.	Edukacja w zakresie bezpieczeństwa w ruchu drogowym	213
10.2.	Infrastruktura drogowa	215
10.3.	Zasada ograniczonego zaufania	217
10.4.	Rola policji	217
10.5.	Zadania wymiaru sprawiedliwości	221
10.6.	Programy informacyjne	221
10.7.	Systemowa realizacja zasad profilaktyki	222
10.8.	Agresja drogowa	224
Rozdział 11.	Postawy pokojowe i tolerancja	231
11.1.	Istota pacyfizmu	231
11.2.	Rola emocji w zachowaniach zbiorowych	237
11.3.	Promocja tolerancji	243
11.4.	Grupowe poczucie wartości	245
11.5.	Typy tożsamości	248
11.6.	Kultura tolerancji	248
Rozdział 12.	Kultura, zaufanie i kooperacja	251
12.1.	Proces neutralizacji aksjologicznej i jego skutki	251
12.2.	Tożsamość społeczna jednostki	256
12.3.	Kooperatywne postawy wobec różnych grup	258
Rozdział 13.	Promocja postaw obywatelskich	271
13.1.	Edukacja obywatelska	271
13.2.	Nadzór nad działaniami władz	275
13.3.	Rola szkoły w rozwijaniu kompetencji	276

Rozdział 14.	Postawy prospołeczne	287
14.1.	Etyka cnót	287
14.2.	Zachowania prospołeczne	289
14.3.	Altruizm i empatia	293
14.4.	Rozumowanie moralne	297
14.5.	Oddziaływania wychowawcze	302
Rozdział 15.	Promocja konstruktywnych postaw ekonomicznych	306
15.1.	Równowaga ekonomiczna	306
15.2.	Nierówności ekonomiczne	309
15.3.	Społeczna gospodarka rynkowa	310
15.4.	Postawy konsumpcyjne młodzieży	311
15.5.	Budżet obywatelski	312
15.6.	Internet	318

Część III

PROMOCJA BEZPIECZEŃSTWA – ŚRODOWISKO NATURALNE I CYWILIZACJA

Rozdział 16.	Ekologia	327
16.1.	Ogólne zagadnienia ochrony środowiska naturalnego	327
16.2.	Programy działania na rzecz ochrony środowiska	335
16.3.	Czynniki kształtujące politykę ochrony środowiska	338
16.4.	Turystyka a ochrona środowiska	345
16.5.	Promocja bezpieczeństwa w biosferze	345
Rozdział 17.	Technosfera	348
17.1.	Wpływ techniki na życie człowieka	348
17.2.	Zagrożenia kultury przez rozwój techniki	352
17.3.	Zwycięzcy i przegrani	353
17.4.	Zmiany w psychice pod wpływem telewizji	356
17.5.	Zalew informacji	357
17.6.	Zagrożenia technologiczne a promocja bezpieczeństwa	360
Rozdział 18.	Infosfera	369
18.1.	Metabolizm informacyjny	369
18.2.	Wielkie rewolucje w dostępie do informacji	372
18.3.	Samoregulacja zachowania	376
18.4.	Metapoznanie	377
18.5.	Upowszechnianie wiedzy	378

- 18.6. Niezmiennność typów temperamentu 379
- 18.7. Skutki systemu masowego komunikowania 380
- 18.8. Karta Etyczna Mediów 381
- 18.9. Bezpieczeństwo systemów komputerowych 382

Część IV

INICJATORZY I ORGANIZATORZY DZIAŁAŃ PROMOCYJNYCH NA RZECZ BEZPIECZEŃSTWA

Rozdział 19. **Administracja państwowa** 393

- 19.1. Etos administracji państwowej 393
- 19.2. Godność petenta i urzędnika 400
- 19.3. Zaufanie obywateli do organów państwa 401
- 19.4. Europejski kodeks dobrej praktyki administracyjnej 403
- 19.5. Elity społeczne 406

Rozdział 20. **Działalność władz samorządowych** 413

- 20.1. Rola władz lokalnych 413
- 20.2. Konflikt interesów 416
- 20.3. Kodeks etyczny w samorządach 420
- 20.4. Efektywne zarządzanie 424
- 20.5. Przeciwdziałanie korupcji 427

Rozdział 21. **Relacje obywateli z przedstawicielami administracji** 432

- 21.1. Stereotyp urzędnika i petenta 432
- 21.2. Jakość relacji obywatela z władzą 433
- 21.3. Promocja bezpieczeństwa obywateli w kontaktach z administracją 438
- 21.4. Kształtowanie mechanizmów odpowiedzialności 447

Rozdział 22. **Zadania policji** 450

- 22.1. Współdziałanie policji ze społeczeństwem 450
- 22.2. Polityka społeczna wobec przestępczości 452
- 22.3. Wcześniejsze stadia profilaktyki 457
- 22.4. Zadania policji w realizacji *community policing* 461
- 22.5. Służba patrolowa 464

Rozdział 23. **Media** 472

- 23.1. Pojęcie mediów 472
- 23.2. Rola telewizji w życiu indywidualnym i publicznym 474

- 23.3. Polityka edukacyjna 479
- 23.4. Znaczenie technologii informatycznej w promocji bezpieczeństwa 486

Rozdział 24. **Edukacja** 491

- 24.1. Klimat w szkole 491
- 24.2. Samoocena nauczyciela w procesie edukacyjnym 496
- 24.3. Kompetencje nauczyciela 503
- 24.4. Negocjacje jako metoda kontaktów nauczyciela z uczniem 507
- 24.5. Niepowodzenia szkolne 508
- 24.6. Tutoring 510

Rozdział 25. **Stowarzyszenia sportowe** 512

- 25.1. Rola sportu 512
- 25.2. Agresja w sporcie 514
- 25.3. Badania osobowościowe sportowca 517
- 25.4. Przestrzeganie reguł sportowych 522
- 25.5. Sukces sportowy 526

Rozdział 26. **Organizacje pozarządowe** 531

- 26.1. Cele organizacji obywatelskich 531
- 26.2. Zagrożenia dla autonomii stowarzyszeń 535
- 26.3. Formy organizacji pozarządowych 536
- 26.4. Pomoc społeczna 538
- 26.5. Finanse 545
- 26.6. Programy promocji bezpieczeństwa 548

Rozdział 27. **Organizacje międzynarodowe** 551

- 27.1. Reforma systemu funkcjonowania organizacji międzynarodowych 551
- 27.2. Przeciwdziałanie naruszeniom prawa 555
- 27.3. Nowe wyzwania przed organizacjami międzynarodowymi 556
- 27.4. Problem wzajemnych relacji kulturowych 561
- 27.5. Gospodarstwa domowe 564
- 27.6. Stosunki międzyorganizacyjne 566

Część V

GRUPY OBJĘTE SZCZEGÓLNYMI ODDZIAŁYWANIAM W ZAKRESIE PROMOCJI BEZPIECZEŃSTWA

Rozdział 28. **Dzieci i młodzież** 571

- 28.1. Struktura potrzeb człowieka 571

- 28.2. Rola dialogu a poczucie bezpieczeństwa 574
- 28.3. Role społeczne nauczyciela 580

Rozdział 29. **Kobiety** 592

- 29.1. Sytuacja kobiet 592
- 29.2. Praca w środowiskach mieszanych 600
- 29.3. Przeszkody w awansie zawodowym kobiet 603
- 29.4. Przemoc wobec kobiet 604

Rozdział 30. **Osoby starsze** 612

- 30.1. Skutki procesu starzenia 612
- 30.2. Opieka nad osobami starszymi 615
- 30.3. Usprawnienia pracy socjalnej 622
- 30.4. Zagrożenia bezpieczeństwa osób starszych 628

Rozdział 31. **Pacjenci** 632

- 31.1. Ewolucja w podejściu do istoty zdrowia 632
- 31.2. Prawa pacjenta 635
- 31.3. Promocja prawidłowych relacji z otoczeniem 641
- 31.4. Działania w kierunku zmniejszenia ryzyka chorób 642

Rozdział 32. **Osoby podejmujące próby samobójcze** 648

- 32.1. Indywidualny i społeczny wymiar zachowań suicydalnych 648
- 32.2. Motywy podjęcia prób samobójczych 651
- 32.3. Promocja zdrowia 656
- 32.4. Teoria poznawczo-behawioralna 662

Rozdział 33. **Niepełnosprawni** 668

- 33.1. Pojęcie niepełnosprawności 668
- 33.2. Procedura orzekania o niepełnosprawności 671
- 33.3. Uprawnienia osób niepełnosprawnych 675
- 33.4. Zaburzenia psychiczne osób niepełnosprawnych 676
- 33.5. Środowiskowe domy samopomocy 685
- 33.6. Zespoły leczenia środowiskowego 686
- 33.7. Ośrodki wsparcia społecznego 687

Rozdział 34. **Wykluczeni z powodu ubóstwa** 690

- 34.1. Kategorie ubóstwa 690
- 34.2. Progi ubóstwa 695
- 34.3. System pomocy 699

Rozdział 36.	Ofiary kryzysów emocjonalnych i rozwojowych	709
35.1.	„Bieg życia”	709
35.2.	Kryzysy w życiu	710
35.3.	Periodyzacja rozwoju człowieka	714
35.4.	Bunt dorastania	718
35.5.	Ocena cech dorosłości	722
35.6.	Trening interpersonalny	724
Rozdział 36.	Osoby skazane i zagrożone demoralizacją	730
36.1.	Rola zakładu penitencjarnego w procesie resocjalizacji	730
36.2.	Ocena czynników wskazujących na osobowość antyspołeczną	737
36.3.	Zapotrzebowanie na stymulację	739
36.4.	Postulaty zwiększenia efektywności resocjalizacji	741
36.5.	Promocja bezpieczeństwa w rodzinach dysfunkcyjnych	743
36.6.	Świetlice z programem socjoterapeutycznym	747
Rozdział 37.	Uzależnieni od alkoholu i hazardu	751
37.1.	Negatywne skutki uzależnienia od hazardu	751
37.2.	Metody leczenia alkoholików	756
37.3.	Przemoc w rodzinie alkoholików	763
37.4.	Nadużycie alkoholu wśród młodzieży	764
37.5.	Uzależnienie od hazardu	766
Rozdział 38.	Imigranci	773
38.1.	Podstawy prawne polityki migracyjnej	773
38.2.	Pomoc cudzoziemcom	776
38.3.	Integracja społeczna cudzoziemców	780

Część VI

TECHNICZNE SYSTEMY BEZPIECZEŃSTWA

Rozdział 39.	Uwagi wstępne	795
Rozdział 40.	Klasyfikacja urządzeń i systemów alarmowych	798
40.1.	Klasyfikacja systemów alarmowych	798
40.2.	Charakterystyka ogólna systemów sygnalizacji zagrożeń	799
40.3.	Zasady klasyfikacji urządzeń i systemów alarmowych	801
40.4.	Podstawowe kryteria klasyfikacji systemów alarmowych	803

40.5.	Podstawowe kryteria klasyfikacji urządzeń	805
40.6.	Wymagania ogólne, zasady stosowania systemów alarmowych	806
Rozdział 41. Zabezpieczenia techniczno-organizacyjne 810		
Rozdział 42. Antyterrorystyczne urządzenia zabezpieczające 813		
42.1.	Wprowadzenie	813
42.2.	Urządzenia rentgenowskie	816
42.3.	Bramki	819
42.4.	Inne urządzenia mechaniczno-elektryczne	822
Rozdział 43. Elektroniczne systemy bezpieczeństwa 825		
43.1.	Wprowadzenie	825
43.2.	Systemy sygnalizacji włamania i napadu	825
43.2.1.	Systemy alarmowe skupione	830
43.2.2.	Systemy alarmowe rozproszone	830
43.2.3.	Systemy alarmowe mieszane	831
43.2.4.	Podsumowanie dotyczące konfiguracji SSWiN	833
43.3.	Urządzenia wchodzące w skład systemów alarmowych	841
43.3.1.	Centrale alarmowe	842
43.3.2.	Czujki alarmowe	846
43.3.3.	Sygnalizatory akustyczne i optyczne	854
43.3.4.	Zasilacze i akumulatory	856
43.3.5.	Manipulatory	865
43.3.6.	Dialery telekomunikacyjne, nadajniki, odbiorniki jako urządzenia transmisji zdarzeń	866
43.3.7.	Linie wejściowe (dozorowe)	867
43.3.8.	Linie wyjściowe	874
43.3.9.	Tablice synoptyczne i drukarki	881
43.3.10.	Informatyczny nadzór nad systemem alarmowym	882
43.4.	Konserwacja systemów alarmowych	882
43.5.	Systemy kontroli dostępu	884
43.5.1.	Biometryka	887
43.5.2.	Współpraca systemów kontroli dostępu z zabezpieczeniami mechanicznymi	889
43.6.	Systemy monitoringu wizyjnego	892
43.6.1.	Wprowadzenie	892
43.6.2.	Podstawowe zasady konfiguracji systemów monitoringu wizyjnego	893
43.6.3.	Systemy rejestracji zdarzeń	898
43.6.4.	CCTV IP	899

- 43.7. Systemy Sygnalizacji Pożarowej 906
 - 43.7.1. Elektroniczny system sygnalizacji pożarowej dla pojazdów ruchomych 908
- 43.8. Integracja systemów alarmowych 917
 - 43.8.1. Wprowadzenie 917
 - 43.8.2. Przykłady integracji elektronicznych systemów bezpieczeństwa 918
 - 43.8.3. Budynek inteligentny 926
- 43.9. Zasady doboru systemów zabezpieczeń do określonych obiektów 929
 - 43.9.1. Wprowadzenie 929
 - 43.9.2. Zasady doboru zabezpieczeń 930

Rozdział 44. **Przyszłościowe rozwiązania systemów bezpieczeństwa** 931

Rozdział 45. **Zakończenie i wnioski** 933

Bibliografia 935