

SPIS TREŚCI

Spis planów, map i rysunków	7
Wiadomości ogólne	9
Położenie	9
Wody	17
Klimat	19
Szata roślinna	21
Świat zwierząt	23
Kudowa-Zdrój	25
Rys historyczny	25
W Polsce Ludowej	29
Klimat	32
Lecznictwo	33
Wczasy FWP	37
Turystyka	37
Rozrywki	37
Urządzenia sportowe	38
Opis miasta	39
Wybieczki z Kudowy	45
Spacery w najbliższe okolice	45
1. Na Górę Parkową, do Altany Miłości i Urwiska Beaty	45
2. Na Świni Grzbiet	47
3. Na Czarną Kopę	48
4. Na Kruczą Kopę	49
5. Do Altany Ingi i Białych Brzóz	50
6. Do Jeleniowa i Dańczowa	51

7.	Do Zakrza i źródła Marii	
8.	Do Słonego wzdłuż granicy państwa	
9.	Do Czermnej, Czartowskich Skał i Jakubowic	
	Wycieczki piesze w dalsze okolice	
10.	Do Radkowa przez Błędne Skały i Pasterkę	
11.	Do Błędnych Skał	
12.	Do Karłowa	
13.	Do Karłowa i na Szczeliniec Wielki	
14.	Do Fortu Karola i Błędnych Skał	
15.	Do „Sawanny Afrykańskiej” (Skalek Łężyckich)	
16.	Na przełęcz Polskie Wrota, do zamku Homole i na Grodziec	
17.	Do Dusznik-Zdroju, zamku Homole i na Grodziec	
18.	Do Lewina Kłodzkiego	
19.	Do Zieleńca i na Orlicę	
20.	Do Lewina, Kłodzkiego, Miejskiego Lasku, Kotła i na Taszowskie Góry	
	Wycieczki samochodowe	
	I. Dookoła Gór Stołowych	
	II. Dookoła Ziemi Kłodzkiej	
	III. Dookoła Wzgórz Lewińskich	
	Wycieczka pociągiem	
	Do Barda przez Duszniki, Polanicę i Kłodzko	
	Informator	
	Literatura	
	Indeks nazw geograficznych	