

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	3
Od autorów.....	8
Rozdział I	
Wprowadzenie.....	11
Rozdział II	
Historia aromaterapii.....	21
Rozdział III	
Otrzymywanie olejków eterycznych.....	31
Rozdział IV	
Przegląd właściwości wybranych olejków eterycznych.....	39
Rozdział V	
Zapachy w otoczeniu człowieka, aromamarketing.....	103
Rozdział VI	
Aromaterapia w centrum spa.....	113
6.1. Segment kąpielowo-wodny.....	115
6.1.1. Basen.....	116
6.1.2. Sauna sucha (fińska) 60-90°C.....	116
6.1.3. Sauna parowa (łaźnia rzymska) 40-50°C.....	118
6.1.4. Sauna ziołowa (termarium) 40-50°C.....	118
6.1.5. Sauna solankowa (komora solna).....	119
6.1.6. Kąpiel zwykła (także jacuzzi i kąpiel perełkowa).....	119
6.1.7. Kąpiel aromaterapeutyczna.....	120
6.1.8. Zraszacz, masaż wodny.....	120
6.2. Segment zabiegowy.....	121
6.2.1. Masaże różnego typu, w tym masaż aromaterapeutyczny.....	121
6.2.2. Zabiegi na ciało.....	126
6.2.3. Zabiegi na włosy i skórę.....	128
6.2.4. Zabiegi na dłonie i stopy.....	130
6.2.5. Kompleksowe zabiegi kosmetyczne.....	136
6.2.6. Wellness (kapsuła światło-dźwięk-zapach).....	139
6.2.7. Inhalacje i seans aromaterapeutyczny.....	143

Rozdział VII

Zapachy w pomieszczeniach ogólnie dostępnych, sportowych i pokojach hotelowych.....	145
--	-----

Rozdział VIII

Jakość olejków eterycznych stosowanych w aromaterapii.....	151
--	-----