

WSTĘP 6

**WŁAŚCIWE NAWYKI
PIELĘGNACYJNE 18**

**TYPY SKÓRY I PROBLEMY
DERMATOLOGICZNE 108**

MY SOBIE, A ŻYCIE SOBIE 150

TWÓJ ZESTAW 172

SPRAWA WYGLĄDA TAK 238

SŁOWNICZEK 274

MARKI 282

O AUTORCE 294

PODZIĘKOWANIA 295